



Foto: Robert Kneschke / Adobe Stock

Laut Statistischem Bundesamt ist für rund 40 Prozent der Erwerbstätigen ab 65 Jahren die ausgeübte Tätigkeit „Quelle des Lebensunterhaltes“.

SoVD: Rentenpaket II zur Sicherung des Rentenniveaus muss endlich auf den Tisch

Debatte um „Rente mit 63“ zynisch

Immer mehr Menschen in Deutschland arbeiten noch mit 63 bis 67 Jahren. Von 2020 bis 2023 stieg die Zahl der sozialversicherungspflichtig und geringfügig Beschäftigten in diesem Alter von 1,31 auf 1,67 Millionen. So lauten aktuelle Informationen aus dem Bundestag. Gleichzeitig wird erneut die vorgezogene „Rente mit 63“ diskutiert. SoVD-Vorsitzende Michaela Engelmeier warnte jetzt vor Zynismus in der Debatte. Ziel müsse sein, möglichst allen ein gesundes Arbeiten bis zum Renteneintritt zu ermöglichen.

Insgesamt stieg die Beschäftigungsquote in dieser Altersgruppe in den letzten drei Jahren kontinuierlich um 26,2 Prozent. 2022 waren noch 1,52 Millionen Menschen zwischen 63 und 67 in Beschäftigung. Die Linke, die die Bundesregierung nach aktuellen Zahlen gefragt hatte, warnte zugleich vor der Abschaffung der „Rente mit 63“. Menschen dürften angesichts einer geringen Rentenerwartung nicht dazu gezwungen sein, weiterzuarbeiten. Der umgangssprachliche Begriff meint die 2014 durch die damalige Koalition von Union

und SPD eingeführte „Altersrente für besonders langjährig Versicherte“. Vorbehalten war diese Beschäftigten, die 45 Versicherungsjahre aufweisen konnten. Damit konnten sie abschlagsfrei in Frührente gehen – vorausgesetzt, sie waren vor 1953 geboren.

Altersgrenze bei früherer Rente heute bei über 64

Weil das reguläre Renteneintrittsalter schrittweise angehoben wird, gibt es die „Rente mit 63“ de facto gar nicht mehr. Während die Jahrgänge vor 1953

längst ihre Altersbezüge erhalten, dürfen später Geborene mit 45 Versicherungsjahren selbst dann nicht früher in Rente gehen, wenn sie hierfür Abschläge in Kauf nehmen würden. So liegt die Altersgrenze für eine ungekürzte „Frührente“ schon bei 64 Jahren und vier Monaten, und das für Beschäftigte, die vor 1960 geboren wurden. Für nach 1960 Geborene steigt das Eintrittsalter bis 2029 auf 65 Jahre.

Vor allem wegen des Fachkräftemangels – je mehr Menschen vor ihrem eigentlichen Renteneintrittsalter aufhören zu

Fortsetzung auf Seite 2

Historischer Moment für den Verband

Ehrenamtliche Führung geht an das Hauptamt über
Seite 3



SoVD für Vielfalt und Solidarität

Viele Mitglieder nehmen an den Demos gegen rechts teil
Seite 6 + 7



Wenn Gewalt zum Alltag gehört

Frauen und Kinder stecken oft in einem Teufelskreis
Seite 9



Politik aus Brüssel, Straßburg & Co.

Europawahl 2024 und wie die EU funktioniert
Seite 4



*Wir wünschen allen SoVD-Mitgliedern
und allen Freundinnen und Freunden
unseres Verbandes ein frohes Osterfest*

*Ihr SoVD-Vorstand
Verbandsrat und Bundeskonferenz*

Foto: Floydine / Adobe Stock

Hier befindet sich das
Adressfeld für die Etikettierung
im Einzelversand

SoVD: Rentenpaket II zur Sicherung des Rentenniveaus muss endlich auf den Tisch

Debatte um „Rente mit 63“ zynisch

Fortsetzung von Seite 1

arbeiten, desto mehr Arbeitskräfte fehlen – haben sich Deutschlands Arbeitgeber*innen, die Union und auch Politiker*innen von FDP und Grünen wiederholt für eine Abkehr von der sogenannten „Rente mit 63“ starkgemacht. Man könne es sich nicht leisten, dass „hauptsächlich gesunde und gut verdienende Menschen mit 63 in Rente gehen“, hieß es. Die Rede war sogar von einer „Stilllegungsprämie für qualifizierte Beschäftigte“.

Hierzu sagte SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier der dpa: „Die Debatte um die ‚Rente mit 63‘ – oder eigentlich jetzt ‚Rente mit 64‘ – ist schon etwas zynisch. Es kann doch nicht das Ziel sein, dass Menschen, die 45 Jahre gearbeitet und Beiträge gezahlt haben, deshalb nicht in Rente gehen sollen, weil sie noch zu gesund sind?“

Es gebe keinen Zwang, in Rente zu gehen, stellte die SoVD-Vorsitzende, die mit ihrem Statement unter anderem in der ZEIT zitiert wurde, klar. „Wer kann, darf heute schon so lange arbeiten, wie er oder sie möchte, und den



Foto: Jens Krick / picture alliance, Flash pic

Bundesarbeitsminister Hubertus Heil verspricht: „Mit dieser Bundesregierung wird es keine Erhöhung des Renteneintrittsalters geben!“

Eintritt in die Rente nach hinten schieben.“ Aus SoVD-Sicht müsse der Plan sein, möglichst allen Menschen ein gesundes Arbeiten bis zum regulären Renteneintritt zu ermöglichen.

Engelmeier sagte weiter: „Wir sollten den Blick auch darauf richten, wann die Menschen in das Berufsleben einsteigen. Und wir sollten darüber reden, wer alles in das solidarische System der gesetzlichen Rentenversi-

cherung einbezogen ist – und wer eben nicht.“

Der SoVD fordert seit Langem die Weiterentwicklung der gesetzlichen Rentenversicherung zu einer Erwerbstätigenversicherung, in die alle Beschäftigten einzahlen – also auch die Beamt*innen, Selbstständigen und Mandatsträger*innen. Das würde aus Sicht des Verbandes nicht allein die Beitrags- und damit die Einnahmeseite der

gesetzlichen Rente stärken, sondern auch das Vertrauen in das solidarische und gesetzliche Rentensystem. „Deshalb ist es sehr wichtig, dass nun endlich das zweite Rentenpaket mit der Stabilisierung des Rentenniveaus kommt. Das brauchen wir, damit sich die Renten weiterhin wie die Löhne entwickeln“, fordert die SoVD-Vorsitzende.

In Kürze will Bundesarbeitsminister Hubertus Heil (SPD) nun seine mit Spannung erwarteten Pläne zur Sicherung des Rentenniveaus auf den Tisch legen. Heil machte schon 2023 klar, dass es mit seiner Regierung eine Erhöhung des Renteneintrittsalters nicht geben werde. „Wer 45 Jahre lang gearbeitet hat, hat ein Recht darauf, früher abschlagsfrei in Rente zu gehen.“ Ziel müsse es sein, so der Arbeitsminister, „dass sich alle Generationen auf das System der Alterssicherung in Deutschland verlassen können“. Er sei für flexible Übergänge in den Ruhestand.

Der SoVD wird sich weiter mit seinen Forderungen (www.die-bessere-rente.de) in die Diskussion einbringen. *Veronica Sina*

Länder im Kurzvergleich

Und wie machen es andere?

- Österreich: höhere Beiträge, dafür mehr „Pension“. Fast alle Erwerbstätigen zahlen ins System ein, auch Selbstständige, Politiker*innen und Beamte. Der Arbeitgeberanteil ist höher, das Regelalter liegt bei 65 (Männer) und bei 60 (Frauen). Ab 2024 steigt die Grenze für Frauen. Wer freiwillig länger arbeitet, erhält einen Bonus.
- Schweden: Das Eintrittsalter wurde zuletzt angehoben. Von 2025 an kann frühestens mit 63 Rente bezogen werden. Volle Bezüge gibt es mit 66. Ab 2026 gilt ein „Richtalter“, orientiert an der durchschnittlichen Lebenslänge.
- Japan: Eine Grundrente gibt es ab 65; mehr als ein Drittel über 65 arbeitet jedoch länger. Weil Firmen oft ab 60 pensionieren, müssen viele überbrücken – meist zu schlechteren Konditionen. Die Regierung hält Firmen dazu an, Beschäftigte bis 75 zu halten. *veo*

Podiumsdiskussion zur Rolle der starken und aktiven Zivilgesellschaft besonders in krisenhaften Zeiten

Ehrenamt als tragende Säule des Verbandes

Das Ehrenamt als eine tragende Säule des Verbandes stand bei der Veranstaltung zur Staffelstabübergabe (siehe Bericht rechte Seite) auch im Mittelpunkt einer Podiumsdiskussion. An dieser beteiligten sich neben Keren Vogler (Frauensprecherin im Deutschen Olympischen Sportbund) und Henning Baden (Abteilungsleiter der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt) die Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier und der Vorsitzende des Verbandsrates (VR), Bernhard Sackarendt.

Einigkeit herrschte in dem von Bundespressesprecher Peter-Michael Zernechel moderierten Gespräch vor allem in einem Punkt: Gerade in krisenhaften Zeiten braucht es eine starke und aktive Zivilgesellschaft mit ehrenamtlich Engagierten!

Umso deutlicher sei spürbar, wenn es daran mangelt. „In den Covid-Jahren haben wir gemerkt, wie schlimm es ist, wenn die zivilrechtliche Stimme fehlt“, stellte Henning Baden direkt zu

Beginn der Gesprächsrunde fest.

Keren Vogler schilderte als Frauensprecherin im Deutschen Olympischen Sportbund anschaulich ihre persönlichen Erfahrungen bei den Special Olympics. Die ehrenamtlichen Zugangsmöglichkeiten hätten viele positive Aspekte und Facetten: „Ehrenamtliche stehen den Athlet*innen oft viel offener gegenüber.“

VR-Vorsitzender Bernhard Sackarendt sprach auch die Rol-



alle Fotos: Wolfgang Borrs

Bernhard Sackarendt (Mitte) und Michaela Engelmeier (2. v. re.) im Gespräch mit den Podiumsgästen Henning Baden (re.) und Keren Vogler (2. v. li.). Bundespressesprecher Peter-M. Zernechel (re.) moderierte.

le der Unternehmen an: „Es kann sich sehr viel bewegen, wenn sich Unternehmen öffnen für ehrenamtliche Tätigkeiten und sich informieren, was im Ehrenamt geht.“ Das Ehrenamt könne hier sogar eine Lotsenfunktion übernehmen, die wichtig für die ganze Gesellschaft sei. Sackarendt, der zugleich Verbandsratsvorsitzender im SoVD-Landesverband Niedersachsen ist, warb für mehr Miteinander und mahnte: „Wir müssen aufhören, Menschen danach zu labeln, was sie können.“ Wichtig sei es, ein

Wir-Gefühl zu entwickeln – „und dies auch über Projekte, nicht allein über Posten“.

Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier, die selbst aus zahlreichen Funktionen des Ehrenamtes kommt, stellte fest: „Das Ehrenamt ist der Kitt der Gesellschaft. Ehrenamtliche übernehmen auch Aufgaben, die eigentlich staatlich sein müssten.“ Für Menschen, die sich engagieren möchten, sei der SoVD eine optimale Anlaufstelle, um sich zu vernetzen und Gleichgesinnte zu finden. Engelmeier

hatte zudem aktuelle Zahlen parat: Demnach gibt es im SoVD insgesamt 15.782 ehrenamtlich besetzte Funktionen, darunter 13.737 auf Ortsverbands- und 1.724 auf Kreisverbandsebene; 321 Funktionen sind auf Ebene der Landesverbände vergeben. Im SoVD engagieren sich 6.986 Männer – das macht 44,2 Prozent der Ehrenamtlichen aus – und 8.796 Frauen (55,73 Prozent). Das Durchschnittsalter liegt bei 70,6 Jahren: bei den Frauen 69,9 Jahre, bei den Männern 71,3 Jahre. *veo*



Henning Baden



Keren Vogler



alle Fotos: Wolfgang Borrs

Bernhard Sackarendt hob die zentrale Rolle des Ehrenamtes für den Verband hervor.

Staffelstabübergabe vom Ehren- an das Hauptamt (v. li.): Matthias Neiß (Vorstand), Alfred Bornhalm (Ex-Präsident), Michaela Engelmeier (Vorständin) und Bernhard Sackarendt (Verbandsratsvorsitzender).

Der kaufmännische Vorstand Matthias Neiß betonte: „Mit allen Landesverbänden und gemeinsam mit den Haupt- und Ehrenamtlichen wollen wir so viel wie möglich für unseren SoVD bewegen.“

Symbolische Staffelstabübergabe der SoVD-Führung vom Ehrenamt an das Hauptamt

„Historischer Moment für den Verband“

In der über 107-jährigen Geschichte des SoVD hat ein neues Kapitel begonnen: Bei einer symbolischen Staffelstabübergabe in der Bundesgeschäftsstelle in Berlin legte der ehemalige Präsident Alfred Bornhalm die Führung des Bundesverbandes in die Hände der beiden hauptamtlichen Vorstände Michaela Engelmeier und Matthias Neiß. Das Ehrenamt erhält mit den hierzu geschaffenen Gremien Verbandsrat (VR) und Bundeskonferenz (BK) neue Befugnisse und Kompetenzen, seine fundamentalen Aufgaben für den Verband wahrzunehmen. Verbandsratsvorsitzender Bernhard Sackarendt sprach im Rahmen der Veranstaltung von einem „für den Verband historischen Moment“.

Ein mehrjähriger Reformprozess ist dem Wechsel in der Verbandsspitze vorausgegangen. Vorrangiges Ziel ist, den SoVD noch schlagkräftiger zu machen und fit für künftige Herausforderungen, vor allem in der medialen Öffentlichkeit. „Wir blicken nun optimistisch auf ein neues Kapitel voller Fortschritt und So-

lidarität“, stellte Alfred Bornhalm fest. Der Übergangspräsident dankte „allen, die den Wandel unterstützt haben“. Dabei wandte er sich explizit an die Mitglieder von Verbandsrat und Bundeskonferenz, an die ehemaligen Präsidiumsmitglieder, die Kolleg*innen in Haupt- und Ehrenamt in den Landesverbänden sowie in der Bundesgeschäftsstelle.

onen im ganzen Land. „Ein große Mehrheit schweigt nicht mehr!“ Auch die fundamentale Bedeutung des Ehrenamtes war Thema seines Beitrages. „Ohne ehrenamtlich Engagierte gibt es kein Gemeinschaftsgefühl. Die Rolle des Ehrenamtes ist unverzichtbar – jetzt und in Zukunft.“

Zur Verbandsreform stellte Sackarendt fest: „Die in der neuen Satzung festgelegte Struktur stellt zwei Dinge sicher: dass das Ehrenamt eine starke Rolle behält, auch auf der Bundesebene, und dass alle Landesverbände eingebunden werden. Damit schaffen wir eine klare Aufgabenteilung, aber auch ein gutes Miteinander von Ehren- und Hauptamt.“

Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier sprach ebenso die landesweiten Demos an: „Anfang Februar gingen Hunderttausende auf die Straße, um eine Brandmauer gegen rechts zu bilden.“ Hier zeige sich, wie wertvoll Demokratie und Sozialstaat seien, so Engelmeier, die gleich-

zeitig mahnte: „Viele Menschen fühlen sich mit ihren Sorgen und Nöten allein gelassen. Was wir brauchen, ist ein verlässliches Miteinander und echte inhaltliche Auseinandersetzung.“

Den Verband erfolgreich in die Zukunft bringen

Der neue kaufmännische Vorstand Matthias Neiß spannte den Bogen vom Strategieprozess bis zur verantwortungsvollen Verwendung der Mitgliedsbeiträge: „Jede Veränderung ist ein Prozess. Wir haben viele Schritte zurückgelegt. Wir sind aber nicht fertig. Es liegt an uns, die neuen Strukturen, das neue Miteinander mit Leben zu füllen. Wir müssen genau schauen: Was sind die guten Dinge, die wir schon haben, und welches sind die notwendigen Dinge, die wir gemeinsam verändern wollen? Zusammen wollen wir den Verband erfolgreich in die Zukunft bringen.“

Nach dem offiziellen Teil fand beim Get-together ein angeregter Austausch statt. *Veronica Sina*



Alfred Bornhalm lenkte den Strategieprozess: „Wir haben den Wandel an der Spitze geschafft!“



Die Vorstandskollegen aus Niedersachsen: Dirk Swinke (re., Vorsitzender) und Dirk Kortylak.



Die SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier mit Pressesprecher Peter-M. Zerneckel.

Der SoVD steht für Solidarität, Toleranz und Zusammenhalt

Der Verbandsratsvorsitzende Bernhard Sackarendt hob die gesellschaftliche Verantwortung des SoVD in einer Zeit großer Herausforderungen hervor: „Unser SoVD steht für Solidarität, für Toleranz und für Zusammenhalt. Für eine starke Gemeinschaft, für Frieden und selbstverständlich für eine demokratische Grundordnung.“ Die aktuellen Entwicklungen seien beängstigend, wenn man auf die Umfragewerte der letzten Monate schaue, so Sackarendt. Mut machten hingegen als Zeichen die Demonstrati-



Bernhard Sackarendt: „Wir müssen gerade auch das Ehrenamt stärken – nur wer gelebte Gemeinschaft erfährt, bleibt auch im Verband.“



Viel Applaus gab es für das ehemalige Präsidium (v. li.): Hans-Otto Umland, Bruno Hartwig, Joachim Wittrien, Prof. Ursula Engelen-Kefer, Alfred Bornhalm, Franz Schrewe, Bernhard Sackarendt und Jutta König.

Daten zur EU

Vorläufer der Europäischen Union (EU) von 1992 waren 1951 die Europäische Gemeinschaft für Kohle und Stahl (EGKS), 1957 die Europäische Wirtschaftsgemeinschaft (EWG) und 1967 die Europäische Gemeinschaft (EG). Erst ging es nur um Wirtschaft. Heute gibt es auch gemeinsame Außen-, Sicherheits- und Sozialpolitik und Kooperation bei Bildung, Energie, Gesundheit, Verkehr und Digitalisierung. Die Verträge gelten überstaatlich; Länder tauschen vielfach ihr Recht auf nationalen Entscheidung gegen das Recht, EU-weit mitzubestimmen. Mehr Daten:

- 27 der 47 Länder Europas sind aktuell in der EU. 1992 waren es sechs: Belgien, Deutschland, Frankreich, Italien, Luxemburg und die Niederlande.
- Währungs- und Wirtschaftsunion: 20 Staaten.
- Die EU hat rund 450 Millionen Einwohner*innen.
- Ihr Binnenmarkt ist der größte Wirtschaftsraum der Welt. Er hat 23 Millionen Betriebe, ein BIP von 14,5 Billionen Euro (2021) und 56 Millionen Arbeitsplätze im Binnenhandel.
- Vier Freiheiten: freier Verkehr von Waren, Dienstleistungen, Personen und Kapital im EU-Gebiet.
- Bürger*innen dürfen überall in der EU leben und arbeiten. 17 Millionen leben in anderen Ländern – so viele wie nie. 2,8 Millionen arbeiten in Deutschland.
- Bis 2050 will die EU klimaneutral sein. *ele*

Europawahl 2024: Die EU ist komplex – über wichtige Fragen entscheidet das Parlament Politik aus Straßburg, Brüssel & Co.

Am 9. Juni ist Europawahl. Insgesamt 400 Millionen wahlberechtigte Bürger*innen der Europäischen Union (EU) können über 705 Sitze im Europäischen Parlament (auch kurz „Europaparlament“ oder „EU-Parlament“ genannt) abstimmen. Doch die EU scheint vielen kompliziert und abstrakt. Parlament, Rat, Kommission – was ist was? Und warum sollte man wählen? Das Wichtigste ist hier kurz erklärt.

Für Demokratie, Frieden und Stabilität, auch in Krisen, sind gemeinsame Werte und Wege wichtiger denn je. „Wir müssen die Chance nutzen, ein Europa zu errichten, das den sozialen Zusammenhalt fördert und so rechten Spaltern den Wind aus den Segeln nimmt!“, sagt SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier. „Ein soziales Europa zeichnet sich durch Mindeststandards bei sozialstaatlichen Leistungen sowie durch eine sozialverträgliche Klimapolitik und eine gut ausgebaute soziale Infrastruktur aus. Dabei müssen auch Superreiche und Krisenprofiteure mithilfe einer angemessenen Besteuerung in die Pflicht genommen werden.“

Hier kann man mitbestimmen. Die EU hat sieben zentrale Organe. Entscheiden können die Bürger*innen „nur“ über das Parlament – oder eher „sogar“. Denn es ist das einzige direkt gewählte Organ aller überstaatlichen Institutionen der Welt.

Europäisches Parlament trifft Entscheidungen für alle

Das Parlament ist die Bürgerkammer. Mit dem Ministerrat bildet es die Legislative. Es beschließt Gesetze und Haushalt und kontrolliert andere Organe. Sein Sitz ist Straßburg (Frankreich), das Generalsekretariat in Luxemburg; in Brüssel (Belgien) tagen Ausschüsse, Fraktionen und nur manchmal das Plenum.

Dieses entscheidet über wichtige Fragen, die das Leben aller in der EU beeinflussen. Zudem



Foto: Diliff/wiki commons CC BY-SA 3.0

Der Plenarsaal in Straßburg. Die Abgeordneten im Parlament stimmen über wichtige Belange für den Alltag der EU-Bürger*innen ab.

wählt es – auf Vorschlag des Europäischen Rates – den*die Kommissionspräsident*in, also den*die „Regierungschef*in“.

Seit dem Brexit gibt es nur noch 705 statt 751 Sitze. Deutschland wählt 96 davon. Die Mitglieder des Europäischen Parlaments (MdEP) bekommen ihre Plätze und Fraktionen nicht nach Staatsangehörigkeit zugewiesen, sondern nach ähnlichen politischen Ansichten. Derzeit gruppieren sich die Parteien in

sieben Fraktionen. Einige Abgeordnete sind fraktionslos.

Die Parlamentspräsidentschaft wechselt alle zweieinhalb Jahre, aktuell amtiert Roberta Metsola aus Malta (Partit Nazzjonalista, konservativ-christdemokratische Fraktion).

Sechs weitere zentrale EU-Organe im Überblick

Die „Ministerrat“ oder nur „Rat“ genannte Länderkammer, der **Rat der Europäischen Union**,

ist der zweite Teil der Legislative und zuständig für Gesetze und Haushalt. Hier stimmen die Außen- oder Fachminister*innen der Länder die Wirtschafts-, Sozial-, Außen- und Sicherheitspolitik ab. Halbjährlich wechselt der Vorsitz. Sitz ist Brüssel.

Ähnlich klingt der **Europäische Rat**, ist aber die „Chefrunde“. In Brüssel treffen sich die Staats- und Regierungschef*innen zu Gipfeln. Sie geben Impulse und legen Ziele, Prioritäten und Strategien fest. Ihren Vorsitz wählen sie auf zweieinhalb Jahre.

Die **Europäische Kommission** ist die Exekutive, die Regierung. Nur sie kann dem Parlament und Ministerrat Gesetze vorschlagen. Sie setzt Politik und Verträge um. Jedes Land sendet eine*n Kommissar*in nach Brüssel. Kommissionspräsidentin ist seit 2019 Ursula von der Leyen aus Deutschland (CDU).

Der **Europäische Gerichtshof** ist die Judikative. Er sichert, dass EU-Recht einheitlich ausgelegt wird. Jeder Staat ernannt eine*n Richter*in. Sitz ist Luxemburg.

Der **Europäische Rechnungshof** in Luxemburg kontrolliert die Finanzen. Er prüft unabhängig die Einnahmen und Ausgaben aller EU-Institutionen.

Die **Europäische Zentralbank** in Frankfurt am Main legt mit den nationalen Zentralbanken die Währungspolitik fest.

Zu diesen sieben Organen kommen viele weitere Institutionen. Der Europäische Auswärtige Dienst etwa vertritt die EU nach außen. *Eva Lebenheim*



Foto: Thaut Images / Adobe Stock; Grafik: Matthias Herrndorff / SoVD

SoVD im Gespräch



Foto: SoVD

Im Plenarsaal des Bundestages traf SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier auch auf Zeitzeugin Margot Friedländer (li.). Diese überlebte den Holocaust und erhielt für ihre Verdienste um die Aufklärungs- und Erinnerungsarbeit schon viele hohe Ehrungen.

Holocaust-Gedenkstunde im Bundestag

Rund um den Jahrestag der Befreiung des Konzentrations- und Vernichtungslagers Auschwitz-Birkenau am 27. Januar 1945 gedenken die Abgeordneten im Deutschen Bundestag traditionell der Opfer des Holocausts. An der Gedenkstunde am 31. Januar nahm auch die SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier teil.

Im Mittelpunkt stand diesmal die generationenübergreifende Aufarbeitung. Unter anderem redeten die Auschwitz-Überlebende Eva Szepesi und Marcel Reif,

Sportjournalist und Vertreter der zweiten Shoah-Generation.

Engelmeier konnte zudem mit Margot Friedländer sprechen. Die Holocaust-Überlebende tritt seit Langem als Zeitzeugin auf, etwa an Schulen. Für ihren Einsatz erhielt sie Auszeichnungen wie die Bundesverdienstkreuze am Bande (2011) und erster Klasse (2023) und die Ehrendoktorwürde der FU Berlin (2019).

Verkehrsgeschichtstag: Senioren-TÜV?

Michaela Engelmeier war Podiumsgast beim Deutschen Verkehrsgeschichtstag in Gos-

lar. Mit der Stellvertretenden Hauptgeschäftsführerin des Gesamtverbandes der Versicherungswirtschaft (GDV), Anja Käfer-Rohrbach, diskutierte die SoVD-Vorstandsvorsitzende über verpflichtende Fahrgtauglichkeitsprüfungen für Senior*innen. Engelmeier war klar dagegen: „Ich glaube, dass das absolut der falsche Weg ist, ältere Menschen unter Generalverdacht zu stellen. Fahrgtauglichkeit am Alter festzumachen, ist diskriminierend.“

Gesundheitschecks für alle bei regelmäßigen Verlängerungen des Führerscheins seien aber denkbar. Wichtig sei zudem, den öffentlichen Nahverkehr im ländlichen Raum ausbauen – als Alternative zum Auto. *ele*



Interview

„Entgeltlücke wird Rentenlücke“

Von Aufgabenteilung bis Einkommen: Was die Gleichstellung der Geschlechter bremst und was sie endlich voranbrächte, benennt Jutta König anlässlich der Aktionstage. Das Mitglied im neuen SoVD-Verbandsrat ist seit 2019 Bundesfrauensprecherin und seit 2015 Landesfrauensprecherin in NRW.

___Nach wie vor gibt es eine große Differenz zwischen den Bruttogehältern der Geschlechter. Viel gravierender sind aber die Unterschiede bei den Alterseinkommen. Wie kommt das?

Nur wenn wir die Sorgelücke, die Arbeitszeitlücke und die Entgeltlücke überwinden, wird sich auch die Rentenlücke schließen!

Es gibt eine große Diskrepanz im Arbeitszeitvolumen von Frauen und Männern. Das bezieht sich nicht nur auf weniger Wochenstunden, sondern auch auf größere Auszeiten im Lebenslauf. Fast drei Viertel aller Mütter sind in Teilzeit tätig. Weil sich Frauen eher um Familie, Kinder, Haushalt oder pflegebedürftige Angehörige kümmern, gehen sie viel zu oft in Teilzeit – oder sogar ganz raus.

Häufig kehren die Frauen nicht mehr auf die Vollzeitstelle zurück. Und wenn sie wieder einsteigen, dann oft mit einem Minijob, wo sie meist keine Rentenpunkte sammeln. Aus der Lohnlücke zwischen Männern und Frauen wird so im Laufe der Jahre eine Rentenlücke. Das eine ist die Konsequenz aus dem anderen.



Jutta König

___Auch dieses Jahr stagniert diese Lohnlücke bei 18 Prozent. Wodurch schließt sie sich?

Es ist überfällig, dass die Bundesregierung energisch für Lohngerechtigkeit eintritt. Eine konsequente Umsetzung der EU-Entgelttransparenzrichtlinie ist dabei unverzichtbar. Denn das Entgelttransparenzgesetz und seine Instrumente haben keine messbare Wirkung auf die Ungleichheit, wie der Zweite Bericht der Bundesregierung zeigt. Das Gesetz verfehlt sein Ziel, nämlich die Durchsetzung des gleichen Lohns für gleiche und gleichwertige Arbeit.

Es ist höchste Zeit, das Entgelttransparenzgesetz zu einem starken Lohngerechtigkeitsgesetz weiterzuentwickeln.

___Frauen leisten weniger Erwerbsarbeitsstunden als Männer. Wie kann man Sorgearbeit gleichmäßiger aufteilen?

Das ist genau das Problem. Frauen leisten nach wie vor den größten Teil der Sorgearbeit, was ihre Erwerbstätigkeit und Verdienstmöglichkeiten im Lebenslaufentscheidend hemmt. Männer müssen in ihrer Verantwortung für Sorgetätigkeiten gestärkt und die partnerschaftliche Aufteilung muss gefördert werden.

Dazu sollte zum Beispiel das Elterngeld durch eine Erhöhung der Partnermonate weiterentwickelt werden. Was macht die Bundesregierung? Statt das Elterngeld zu dynamisieren, begrenzt sie den parallelen Bezug auf einen statt zwei Monate.

Elternzeit und Elterngeld nutzen zurzeit nur rund 44 Prozent der Väter. Und gut 75 Prozent der Väter, die Elterngeld beziehen, nehmen nur die zwei Partnermonate in Anspruch, obwohl längere Elternzeiten von Vätern viele positive Auswirkungen haben: Die Vater-Kind-Bindung wird gestärkt. Väter erleben wichtige Entwicklungsschritte ihres Kindes. Sie entlasten die Mutter. Wenn Väter mehr als zwei Monate Elternzeit nehmen, kehren Mütter früher an die Arbeit zurück und arbeiten mehr Stunden. Interview: Dr.in Simone Real

www.sovd.de/gleichstellungsmonat



Foto: Studio Romantic / Adobe Stock



SoVD im Gespräch

Empfang der Hans-Böckler-Stiftung

„Digital, divers und demokratisch in die Zukunft“: Unter diesem Motto hatte die Hans-Böckler-Stiftung, das Mitbestimmungs-, Forschungs- und Studienförderungswerk des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB), zum Neujahrsempfang 2024 in Berlin eingeladen. Unter den Gästen war auch die SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier.

Gute Gespräche führte sie unter anderem mit Elke Harnack, der stellvertretenden DGB-Vorsitzenden, Bernd Rützel, MdB

(SPD) sowie Vorsitzender des Arbeits- und Sozialausschusses des Deutschen Bundestages, Dr. Claudia Bogedan, Geschäftsführerin der Hans-Böckler-Stiftung, und mit Peter Deutschland vom SoVD-Landesverband Hamburg.

Bei dem regen politischen Austausch vor Ort ging es zum Beispiel um Themen wie Gewerkschaften, Demokratie und den Equal Pay Day.

DBR bei Kranzniederlegung für NS-Opfer

Eine weitere Gedenkstunde fand am T4-Denkmal in Berlin statt. Vertretende des Deutschen

Behindertenrates (DBR) gedachten der Opfer des Nationalsozialismus mit Behinderungen. Im Gebäude, das in der NS-Zeit dort in der Tiergartenstraße 4 stand, organisierten die Nazis die systematische Ermordung von Patient*innen aus Heil- und Pflegeanstalten. Das Verbrechen beschönigten sie als „Euthanasie“ („schönes / richtiges Sterben“). Europaweit gab es etwa 300.000 Morde und 350.000–400.000 Zwangssterilisierungen.

Nach der Rede des Beauftragten der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderung, Jürgen Dusel, legte die SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier, Mitglied im Sprecher*innenrat des DBR, einen Kranz nieder. ele



Foto: Amparo Garcia / Adobe Stock

Der Weltfrauentag am 8. März ist kein Jubel-, sondern ein Kampftag: gegen Diskriminierung, Abwertung und Angriffe gegen Frauen.

Gleichstellungsmonat März – Forderungen des SoVD

Missstände jetzt beheben

Den März ruft der SoVD seit 2022 zum Gleichstellungsmonat aus. Anlässe sind Internationaler Frauentag, Equal Pay Day (Tag der Entgeltgleichheit) und Equal Care Day (Tag der gleichen Sorgearbeit). Denn die Gleichberechtigung im Grundgesetz ist noch nicht Realität.

Equal Care Day war im Schaltjahr schon am 29. Februar. Der „geschenkte“ Tag symbolisiert die unbezahlte, wenig gewürdigte Sorgearbeit (von englisch „Care“). Wer pflegt, versorgt, kocht, putzt, räumt auf, wäscht und kümmert sich? Frauen wenden dafür täglich fast 1,5 Stunden mehr Zeit auf als Männer. Das wirkt sich auf Karriere, Einkommen, Lebensplanung und Rente aus (siehe Interview).

Für echte Gleichstellung fordert der SoVD unter anderem ein Lohngerechtigkeitsgesetz und geteilte Sorgearbeit, auch durch ein besseres Elterngeld. „Vier weitere Maßnahmen sind ebenso drängend“, so Bundesfrauensprecherin Jutta König, „Ausbau der Ganztagskinderbetreuung, bezahlte Freistellung für den zweiten Elternteil rund um die Geburt eines Kindes, Zuschüsse für haushaltsnahe Dienstleistungen und eine Entgeltersatzleistung für Pflegende.“

Equal Pay Day am 6. März und Weltfrauentag am 8. März

Zwei weitere Termine verweisen auf Schieflagen: der Equal Pay Day am 6. März, zu dem der SoVD wieder für gleiche Bezahlung demonstriert, und der Internationale Frauentag, kurz Weltfrauentag. Den gibt es als Kampftag gegen Diskriminierung und für Frauenrechte schon seit 1911. In manchen Ländern ist der 8. März ein Feiertag, hier seit 2023 nur in Berlin und Mecklenburg-Vorpommern.

Immer wieder weist der SoVD auch auf Themen wie Gewalt gegen Frauen hin. Dossiers mit allen Verbandspositionen gibt es online unter: www.sovd.de/gleichstellungsmonat. ele



Foto: Arne Jachmann / SoVD

Stellvertretend für den Deutschen Behindertenrat (DBR) gedachte die SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier aller Menschen, die wegen ihrer Behinderungen zu Opfern des Nationalsozialismus und seiner sogenannten „Euthanasie“ wurden.

Der SoVD kämpft für Solidarität und Vielfalt

Die Umfragewerte der letzten Monate sind beängstigend. Rechtspopulistische, fremden- und minderheitenfeindliche Kräfte haben Zulauf. Gleichzeitig zeigt sich, wie wertvoll unsere Demokratie ist: Hunderttausende gingen dafür auf die Straße. Sie bildeten eine Brandmauer gegen rechts und stellten sich gegen Hass, Hetze und Ausgrenzung. Das macht Mut! Denn eine große Mehrheit schweigt nicht mehr.

Auch viele Hunderte SoVD-Mitglieder aus den Landes-, Kreis- und Ortsverbänden und dem Bundesverband waren unter den Demonstrierenden. Als starke Gemeinschaft steht unser SoVD für Solidarität, Toleranz und Zusammenhalt, für Frieden und die demokratische Grundordnung. Wir kämpfen für eine Gesellschaft, die niemanden zurücklässt! Für diese unersetzbaren Werte engagiert sich der Verband seit über 100 Jahren. *veo*



Foto: SoVD

Die SoVD-Vorstandsvorsitzende mit Tafel-Geschäftsführerin Sirkka Jendis (re.)



Foto: SoVD

Michaela Engelmeier, Prof. U. Engelen-Kefer und Armin Dötsch (LV Berlin-Brandenburg).



Am 21. Januar versammelten sich rund 50.000 Menschen auf dem Bremer Marktplatz, darunter auch zahlreiche Mitglieder aus dem SoVD-Landesverband Bremen.



Fotos: SoVD Bremen

Landesschatzmeister Klaus Möhle und Landesfrauensprecherin Sara Dahnken zeigen Flagge für den SoVD Bremen.



Foto: SoVD Bayern

Für den SoVD Bayern demonstrierte Landesvorsitzende Meta Günther am 21. Januar in München.



Am 28. Januar fand die zweite Großdemo in Hamburg mit geschätzten 180.000 Menschen statt.



Fotos: SoVD Hamburg

Hamburgs Landesvorsitzender Klaus Wicher war mit dabei.



Foto: SoVD Hannover, SoVD Wolfenbüttel

SoVD-Aktive aus Orts- und Kreisverbänden des Landesverbandes Niedersachsen protestierten auf dem Opernplatz in Hannover.



Foto: Johannes Schrapf

Gemeinsam gegen Nazis – dafür traten die SoVD-Mitglieder bei einer Demonstration in Holzminde entschieden ein.



Foto: Heinz Kaatsch

Auch während der Demo am 16. Januar in Hannover-Linden waren Vertreter*innen des SoVD vor Ort.



Foto: SoVD Varel

SoVD-Mitglieder beim Protest am 12. Februar in Twistringen.



Foto: Ruth Nagy

Im noch winterlichen Celle gingen ebenfalls SoVD-Mitglieder auf die Straße; re.: Achim Spitzlei, Mitglied des Verbandsrates.



Aktuelles Urteil

BGH: Barrierefreiheit geht in jedem Fall vor

Treppen & Co. können die Traumwohnung zum Alptraum machen. Ein Gesetz von 2020 soll es Älteren oder Menschen mit Behinderungen erleichtern, in die Wohnung zu kommen. Doch gegen Umbauten haben (Mit-)Eigentümer oft Einwände. In zwei Fällen stellte der Bundesgerichtshof (BGH) klar, wie wichtig Barrierefreiheit ist.

Das Machtwort der höchsten deutschen Zivilrichter*innen in Karlsruhe betont das Recht auf Veränderungen am Gemeinschaftseigentum in Mehrfamilienhäusern – wenn es um einen barrierefreien Umbau geht.

In einem Fall billigte das Gericht einen Außenlift im Hof eines denkmalgeschützten, für die Vorderhausfassade preisgekrönten Jugendstil-Altbaus in München; im zweiten Fall eine Terrasse mit Rampe an einer Gebäuderückseite in Bonn (Az.: V ZR 244/22 und V ZR 33/23).

Der BGH hatte beide Fälle vor dem Hintergrund des 2020 reformierten Wohnungseigentumsrechts geprüft. Die Reform sollte Barrierefreiheit erleichtern. Das neue Gesetz besagt, dass jede*r Eigentümer*in bauliche Veränderungen verlangen kann, die Menschen mit Einschränkungen nutzen können. Neben Älteren und Menschen mit Behinderungen profitieren davon auch Eltern mit Kinderwagen. Nicht erlaubt sind allerdings Umbauten, die entweder die Wohnanlage grundlegend umgestalten oder eine andere Partei benachteiligen. Hiermit argumentieren Eigentümergemeinschaften oft gegen Umbauten.

Weder bei den Münchner noch bei den Bonner Plänen sah das Gericht Verstöße gegen diese Auflagen. Und es sei der Wille des Gesetzgebers, dass barrierefreier Wohnraum vorankommt. „Dem müssen Gerichte Rechnung tragen“, erklärte die Vorsitzende BGH-Richterin Bettina Brückner bei der Urteilsverkündung. *ele/dpa*



Foto: Bernd Kröger / Adobe Stock

Auch wenn es die Fassade verändert: An- und Umbauten wie Aufzüge können nötig sein.

Nordrhein-Westfalen

Politischer Karneval

Der SoVD will laut sein für alle, die ihn brauchen. Dieser Einsatz kann und soll immer auch Spaß machen. So nutzten die Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier und Bundesfrauensprecherin Jutta König den Karneval, um Gleichstellung zu thematisieren.

Engelmeier, die selbst aus Hagen in Nordrhein-Westfalen stammt, war zur Weiberfastnacht zu Gast beim Frauenachmittag des SoVD-Kreisverbandes Witten im Ruhrgebiet.

Bei der Veranstaltung ging es natürlich ebenfalls um Inhalte. Kostümiert als „SoVD-Mariechen“ sprach Engelmeier vor rund 250 Frauen unter anderem über Gleichstellungsfragen. Sie konnte auch die Lebenshilfe Witten begrüßen, mit der der Verband gemeinsam eine Werkstatt für behinderte Menschen in der Stadt betreibt. Mit von der Partie war Jutta König, Bundes- sowie in NRW Landesfrauensprecherin des SoVD. *ele*



Foto: privat

Jutta König (li.) mit dem „SoVD-Mariechen“ Michaela Engelmeier bei der Weiberfastnacht.

Klinik-Atlas und Transformationsfonds kommen – Versicherten droht Belastung

Krankenhausreform vorbereitet

Das Transparenzverzeichnis für das Leistungsangebot von Kliniken kann im Mai starten. Außerdem brachte der Vermittlungsausschuss einen Fonds auf den Weg, der Krankenhäusern Investitionen von 50 Milliarden Euro ermöglicht. Der SoVD kritisiert, dass dazu Beitragsmittel verwendet werden sollen.

Der Vermittlungsausschuss von Bund und Ländern hat zwei gesundheitspolitische Vorhaben auf den Weg gebracht. Nachdem der Bundesrat den Gesetzentwurf für die Schaffung eines Online-Atlas zur Übersicht über die angebotenen Leistungen von 1.700 Krankenhäusern zunächst gestoppt hatte, wurde nun eine Einigung gefunden.

Das Portal kann voraussichtlich im Mai starten. Das Verzeichnis soll unter anderem das jeweilige Leistungsangebot der Klinik, die personelle Ausstattung und Qualitätsdaten umfassen. Dabei geht es auch um Komplikationen oder Todesfälle. Die Veröffentlichung der Daten soll zum einen fördern, dass Patient*innen selbstbestimmt ihren Behandlungsort auswählen. Zum anderen soll sie dazu beitragen, die Häuser zu einem Wettbewerb um die bestmögliche Qualität anzuregen.

Außerdem einigten sich die Vertreter*innen von Bundestag und Bundesrat auf einen Zuschuss an die Kliniken in Höhe von sechs Milliarden Euro in diesem Jahr sowie die Einrichtung eines Transformations-



Foto: WavebreakMediaMicro / Adobe Stock

Der neue Online-Atlas soll Patient*innen helfen, die beste Klinik für ihr Anliegen zu finden.

fonds für die geplante Krankenhausreform. Von 2025 bis 2035 sind daraus 50 Milliarden Euro an Investitionen vorgesehen. Die Kosten sollen sich Bund und Länder je zur Hälfte teilen, wobei der Bundesanteil jedoch nicht aus Steuermitteln, sondern aus Beitragsmitteln der Versicherten stammen soll.

Der SoVD kritisiert diese Aufteilung und macht sich dafür stark, die Kosten gleichmäßig zwischen Bund, Ländern und Krankenkassen – auch den pri-

vaten – aufzuteilen. Der Bund dürfe sich dabei nicht aus seiner Finanzierungsverantwortung ziehen und Versicherte belasten. Zudem hält der Verband einen Strukturfonds für nötig, der die Krankenhäuser bei der Neustrukturierung von Standorten und der Planung von Neubauten unterstützt.

Insgesamt begrüßt der SoVD die Einführung des Transparenzverzeichnisses und die Fortschritte bei der Krankenhausreform. *str/dpa*

Menschen mit einer Erwerbsminderungsrente können probeweise arbeiten

Rückkehr in den Job möglich

Erwerbsgeminderte Personen haben bisher ihre Rentenansprüche verloren, wenn sie eine reguläre Beschäftigung aufgenommen haben. Seit diesem Jahr können sie jedoch bis zu sechs Monate probeweise arbeiten und weiter Rente beziehen. Lediglich Hinzuverdienstgrenzen sind zu beachten.

Beziehende von Erwerbsminderungsrente können probeweise eine Beschäftigung aufnehmen, ohne ihre Rentenansprüche zu verlieren. Bisher bedeutete der Start einer regulären Beschäftigung das Ende der Rentenzahlung.

Wie die Deutsche Rentenversicherung (DRV) informiert, besteht der Rentenanspruch jetzt in einem Zeitraum von einem halben Jahr fort – unabhängig vom Umfang der täglichen Arbeitszeit. Die Hinzuverdienstgrenzen von jährlich 37.117,50 Euro und 18.558,75 Euro bei voller Erwerbsminderung gelten weiterhin.

Betroffene können so den Weg zurück ins Berufsleben ausprobieren und ihre Chance für eine erfolgreiche Rückkehr in den Arbeitsmarkt verbessern. Im Einzelfall können sie den Erprobungszeitraum laut DRV auch verkürzen oder verlängern.

Wenn aus der Arbeitsaufnahme eine dauerhafte Beschäftigung wird, prüft die Rentenversicherung, ob die Erwerbsminderungsrente entfällt. Für den Probezeitraum fordert sie keine Auszahlungen zurück.

Die DRV empfiehlt Interessierten, die von dieser Möglichkeit Gebrauch machen wollen, ihren zuständigen Träger vorab über Art und Umfang der Tätigkeit und den voraussichtlichen Verdienst zu informieren. *str/dpa*



Foto: contrastwerkstatt / Adobe Stock

Wer eine Erwerbsminderungsrente bezieht, kann seit diesem Jahr eine Beschäftigung aufnehmen, ohne dass die Rente wegfällt.



Foto: Summit Art Creations / Adobe Stock

Eltern, die sich streiten oder gar gewalttätig werden, sind gerade für Kinder eine riesige Belastung.

In einer Beziehung oder einer Familie sollte niemand Angst haben müssen

Wenn Gewalt zum Alltag gehört

Es geschieht meist hinter verschlossenen Türen. Nach außen wird so lange wie möglich die Fassade einer heilen Welt aufrechterhalten. Dabei haben Demütigungen und körperliche Übergriffe nichts mit einer schützenswerten Privatsphäre zu tun. Die Rechtsanwältin Sandra Günther kennt dieses Problem nur zu gut. Sie hilft Betroffenen dabei, die Spirale häuslicher Gewalt zu durchbrechen.

Auf der Internetseite ihrer Kanzlei informiert Sandra Günther ausführlich über häusliche Gewalt und über die rechtlichen Möglichkeiten, sich davor zu schützen. Ratsuchenden gibt sie dort eine unmissverständliche Botschaft: „Sie haben nur ein Leben, schützen Sie es!“

Täglich hat die Anwältin mit Betroffenen von häuslicher Gewalt zu tun. Und fast immer sind es Frauen, die misshandelt, bedroht oder gedemütigt werden. Besonders schlimm ist die Situation in Familien mit Kindern.

Günther möchte wachrütteln und Auswege aufzeigen. Doch gerade der erste Schritt fällt den Betroffenen oft schwer. Das weiß die Juristin leider nur zu gut: „Das Thema ist immer noch mit sehr viel Scham behaftet. Viele denken, sie hätten persönlich versagt und wären schuld. Ich habe viele Frauen, die bei mir sitzen und die sagen: ‚Ja, er hat mich geschlagen, aber da habe ich ja auch vorher das und das gemacht.‘“ Anstatt die Verantwortung für Gewalt dem Täter zu geben, hinterfragen die Opfer also das eigene Verhalten. Von außen betrachtet erscheint das paradox.

In vergifteten Beziehungen ist Macht ungleich verteilt

Menschen, die eine gleichberechtigte Partnerschaft führen, können Konflikte offen ansprechen. Im besten Fall finden sie eine Lösung, im schlechtesten Fall gehen sie getrennte Wege. Anders sieht das bei toxischen Beziehungen aus. In diesen sozusagen vergifteten Strukturen besteht ein Machtgefälle, bei dem ein*e Partner*in wunde Punkte und Unsicherheiten der anderen Seite ausnutzt. Es kommt zu Manipulationen und emotionalem Missbrauch. Sich aus einer derartigen Abhängigkeit zu lösen, fällt Betroffenen oft unglaublich schwer.



Foto: Hafenjunge23/CC
Sandra Günther

Noch komplizierter wird es, wenn dringend benötigte Unterstützung ausbleibt. Es kommt immer wieder vor, dass Betroffene nicht ernst genommen werden und sich sogar rechtfertigen müssen. Nicht selten, so Sandra Günther, werde aus dem Umfeld auf die Frauen eingedet: „Komm, probier's doch noch mal!“ oder: „Lass mal, wir hatten doch auch unsere Probleme.“

Goldene Hochzeit – ein Segen oder ein Fluch?

Wer Gewalt derart relativiert, macht es sich einfach. Denn dann muss man sich nicht mit Konsequenzen wie Trennung oder Scheidung auseinandersetzen. Doch statistisch ist jede dritte Ehe zum Scheitern verurteilt. Nur zu gern würden junge Paare da ihren Großeltern nacheifern, die oftmals Jahrzehnte verheiratet blieben. War „damals“ also alles besser?

Daran will Günther nicht so recht glauben. Missstände würden heute eher benannt, während man früher vieles notgedrungen unter den Teppich gekehrt habe: „Wenn wir zurückschauen, dann hat oft der Mann gearbeitet und die Frau war für die Erziehung der Kinder und für die Hausarbeit zuständig. Da gab es die Option, zu gehen, gar nicht in der Art wie heute.“ Das gesellschaftliche Bewusstsein, so die Anwältin, habe sich geändert und häusliche Gewalt in

der öffentlichen Wahrnehmung einen höheren Stellenwert bekommen.

Illusionen darüber, was im privaten Bereich auch heute noch geschieht, sollte sich dennoch niemand machen. Körperliche und auch psychische Gewalt kommen in allen Schichten und Altersgruppen vor. In der Kanzlei von Sandra Günther schüttete erst kürzlich eine 78 Jahre alte Dame ihr Herz aus: Sie habe ihr Leben lang unter ihrem Mann gelitten, aber nie die Kraft gefunden, sich scheiden zu lassen. Nun wolle sie diesen Schritt endlich gehen.

Auch zu zweit sollte man auf eigenen Füßen stehen

Sandra Günther ermutigt alle, die von häuslicher Gewalt betroffen sind, sich rechtzeitig Hilfe zu suchen. Auch in einer Beziehung, so die Juristin, sollten sich Frauen noch ein Maß an Selbstständigkeit erhalten. Neben eigenen Freundschaften gehörten hierzu auch alltägliche Dinge wie etwa ein eigenes Konto, um finanziell nicht vom Partner abhängig zu sein. Das habe nichts mit Misstrauen und sehr viel mit Augenhöhe zu tun. Und nüchtern betrachtet sei es ja tatsächlich so: „Man hat nur ein Leben.“

Joachim Schöne



Sandra Günther, Ruth Marquardt: Wenn Liebe toxisch wird. Goldegg Verlag, ISBN: 978-3-99060-325-3, 22 Euro.

Ab März höherer Zusatzbeitrag für Rentner*innen

Kassenbeiträge steigen

Veränderungen bei den Kosten für die Krankenversicherung wirken sich bei Rentenbeziehenden erst zwei Monate später aus. Wegen des höheren Zusatzbeitrages werden einige Versicherte ab diesem Monat etwas weniger Rente erhalten.

Einige Krankenkassen haben ihre Zusatzbeiträge zum Jahresbeginn angehoben, teilweise um bis zu 0,8 Prozent. Im Durchschnitt beträgt er 1,7 Prozent. Für Arbeitnehmer*innen wurde die höhere Zahlung ab Januar fällig, bei Rentner*innen kommt diese Anpassung zwei Monate später an. Ab März werden manche deshalb eine geringere monatliche Überweisung erhalten.

So wie beim regulären Krankenkassenbeitrag übernimmt die Rentenversicherung auch beim Zusatzbeitrag die Hälfte der Kosten – analog zum Arbeitgeber für berufstätige Versicherte. Hat eine Krankenkasse ihren Zusatzbeitrag also beispielsweise um 0,8 Prozent erhöht, erhalten Rentner*innen 0,4 Prozent weniger Rente. Diese leitet die Rentenversicherung direkt an die jeweilige Krankenkasse weiter. Bei einer Rente von 1.000 Euro führt das in diesem Beispiel zu einer um 4 Euro niedrigeren Auszahlung. str



Foto: Monkey Business / Adobe Stock
Auch Rentner*innen müssen ab diesem Monat mehr Geld für die Krankenversicherung zahlen.

Bei Erkrankungen zuerst in die Praxis vor Ort

Vor- und Nachteile beim Hausarztmodell

Beim Hausarztmodell verpflichten sich Patient*innen, bei gesundheitlichen Problemen zuerst ihre Hausarztpraxis aufzusuchen. Zum Facharzt geht es dann nur noch mit einer Überweisung. Dafür kann es Prämien und Rabatte von der Krankenkasse geben.

Gesetzliche Krankenkassen müssen ein sogenanntes „Hausarztmodell“ anbieten. Versicherte, die sich dafür entscheiden, verpflichten sich, bei Beschwerden zuerst ihren Hausarzt oder ihre Hausärztin aufzusuchen, statt einen Termin in der Facharztpraxis zu vereinbaren. Der Hausarzt oder die Hausärztin entscheiden, ob eine weitere Behandlung durch Fachärzte nötig und sinnvoll ist.

Wie das Magazin „Finanztest“ berichtet, könne der Besuch in der Praxis für Versicherte komfortabler werden, denn viele böten im Zuge des Hausarztmodells Abendsprechstunden oder kürzere Wartezeiten an. Außerdem belohne die Krankenkasse die Teilnahme am Hausarztmodell mit Prämien oder mit der Befreiung von Zuzahlungen, so die Verbraucherzentrale.

Versicherte verpflichten sich durch die Teilnahme am Programm, mindestens ein Jahr lang die selbe Hausarztpraxis zu besuchen; ein Wechsel ist nur in Ausnahmefällen möglich. Zu Fachärzt*innen gelangen Teilnehmende nur noch dann, wenn sie eine Überweisung haben. Ausgenommen davon sind Gynäkolog*innen, Augenärzt*innen sowie Kinder- und Jugendärzt*innen.

Hinzu kommt, dass nicht jede Praxis dieses Modell anbietet, womöglich ist also ein Wechsel der hausärztlichen Versorgung nötig. Wer Interesse am Hausarztmodell hat, bekommt bei der Krankenkasse mehr Informationen zu teilnehmenden Praxen. str/dpa



Foto: blende11.photo / Adobe Stock
Erst in die hausärztliche Praxis, dann zu Spezialist*innen? Das sieht das Hausarztmodell vor.

Sozialbestattung – Hauptsache billig?

Nach dem Tod eines Angehörigen befinden sich Menschen nicht nur emotional, sondern oftmals auch finanziell in einer schwierigen Situation. Viele Menschen sind nicht in der Lage, die anfallenden Bestattungs- und Folgekosten für den verwaltungstechnischen Ablauf zu tragen. So erging es auch Viktor M. (Name geändert), nachdem seine Ehefrau verstorben war. Er und seine beiden minderjährigen Töchter sind schon seit Längerem auf staatliche Unterstützung angewiesen, Ersparnisse oder Vorsorge für diesen schlimmsten Fall waren deshalb nicht möglich. Trotz der Scham, für die Bestattung seiner Frau fremde Hilfe in Anspruch nehmen zu müssen, blieb ihm nichts anderes übrig, als beim Gifhorer Sozialamt Unterstützung zu beantragen. Nach Überprüfung seiner prekären finanziellen Situation sagte die Behörde die Erstattung eines Teils der Bestattungskosten im Rahmen einer Sozialbestattung zu.

Das Amt übernimmt dabei zum einen die Kosten für den Erwerb einer einfachen Grabstelle. Hinzu kommen die Bestatterkosten mit den notwendigen Überführungen, der hygienischen Versorgung, dem Einkleiden und Einbetten.

Eine Sozialbestattung wird immer auf das Nötigste reduziert. Aber auch Menschen mit wenig Geld haben Rechte. So darf eine Sozialbestattung nicht auffällig arm aussehen. Allerdings gibt es keine einheitliche bundesweite Regelung, die Kommunen haben hier einen eigenen Entscheidungsspielraum, was sie für angemessen beziehungsweise würdig halten.

Keine Kostenerstattung für Urnenschmuck

Im Landkreis Gifhorn ist man dabei anscheinend besonders hartherzig. Wie so oft geht es ums Geld. Festgelegt ist hier zum Beispiel, dass eine einfache Urne einen Betrag in Höhe von insgesamt 50 Euro nicht überschreiten darf. Auch die Kostenübernahme für Urnenschmuck mit Schleife in Höhe von 125 Euro wird als nicht zu den erforderlichen Kosten einer Bestattung gehörig angesehen und abgelehnt.

Das Sozialamt Gifhorn kürzt gern noch weiter. Die Besorgung der Bestattungsangele-

genheiten mit Ausgaben von 195 Euro werden nicht übernommen, ebenso wie die Verwaltungskosten bei den Behörden mit 30 Euro.

Die Begründung dafür lautet, dass diese Kosten nicht der Bestattung selbst dienen. Dabei handelt es sich um die Durchführung einer ordnungsgemäßen Abmeldung der verstorbenen Person und die Ausstellung der Sterbeurkunde, um Hinterbliebenenrente zu beantragen und private Angelegenheiten wie die Kündigung des Handyvertrages und der Versicherungen zu erledigen. Also alles Leistungen, die zwingend erforderlich sind und keinesfalls als überflüssig oder gar Luxus zu bezeichnen sind.

Die einfache Bestattung seiner Ehefrau ohne Glanz und Glamour, aber mit einem Mindestmaß an Würde, kostete Viktor M. rund 3.100 Euro, erstattet hat das Sozialamt aber nur 2.600 Euro. Die Differenz von 500 Euro soll er nun selbst tragen, was ihn als Bezieher von Bürgergeld mit zwei Kindern finanziell schwer trifft.

„Ein Blumengebinde für die Urne, eine Tasse Kaffee bei der Trauerfeier sind doch kein Luxus. Haben nicht auch arme Menschen Anspruch auf ein angemessenes Begräbnis?“, fragt sich Viktor M. und bat um Hilfe beim SoVD in Gifhorn.



Foto: DAREK11 / Adobe Stock

Jede Kommune hat einen gewissen Ermessensspielraum, welche Bestattungskosten sie im Rahmen einer Sozialbestattung als angemessen definiert und übernimmt.

SoVD legt beim Sozialamt Widerspruch ein

Christine Scholz, Leiterin des SoVD-Beratungszentrums, hat beim Sozialamt Widerspruch gegen den negativen Bescheid eingelegt. „In Deutschland haben alle Verstorbenen – auch Bezieher von sozialen Leistungen – einen rechtlichen Anspruch auf einen würdevollen Abschied. Schlichte Dekoration, die Möglichkeit eines angemessenen Abschieds von Verstorbe-

nen und ein Ausgleich für die anfallenden Verwaltungskosten etwa sollte das Mindestniveau an Bestattungskultur sein, damit auch finanziell schwache Menschen ihre Angehörigen angemessen bestatten können“, begründet Scholz den Widerspruch.

Die erste Reaktion des Sozialamtes auf den Widerspruch lautet, dass es nicht um eine standesgemäße Bestattung gehe, sondern nur um eine ein-

fache und würdige. Wie letztere aussieht, definiert die Behörde nach eigenem Gutdünken. Menschlichkeit und Anteilnahme spielen dabei offensichtlich gar keine Rolle. Im Gegenteil, Scholz vermutet, dass es bei den Sozialbestattungen nur noch darum geht, finanziell schlecht gestellte Menschen einfach möglichst billig unter die Erde zu bringen. Dagegen wird der SoVD auch weiterhin vorgehen. *bh*

Kleiner Einsatz, große Wirkung: Hinterlassen Sie bleibenden Eindruck!

Ob praktische Helferlein im Alltag, Streuartikel für Ihren Messestand oder kleine Präsente für Technik-Freunde – in unserem Werbemittel-Shop finden Sie viele Artikel, mit denen Sie Ihre ehrenamtliche Arbeit unterstützen oder einfach anderen eine Freude machen können. Damit bleiben Sie in Erinnerung, denn – über ein kleines Geschenk freut sich jeder!

Schauen Sie vorbei, und entdecken Sie die Werbemittelwelt des SoVD:

www.sovd-shop.de



Die Deutsche Rentenversicherung Bund informiert zur medizinischen Reha

Mit Reha wieder fit für den Job

Eine medizinische Rehabilitation soll nach einem Unfall oder einer Krankheit helfen, wieder fit für den Arbeitsalltag zu werden oder zumindest verhindern, dass sich die Arbeitsfähigkeit weiter verschlechtert. Und davon profitieren beide Seiten: Versicherte sind länger erwerbstätig und bleiben der Rentenversicherung darüber hinaus auch als aktive Beitragszahler*innen erhalten.

Sie können Leistungen zur medizinischen Rehabilitation bekommen, wenn ihre Erwerbsfähigkeit erheblich gefährdet oder bereits gemindert ist. Wenn Sie schon einmal eine Reha hatten, können Sie in der Regel erst vier Jahre später bei Bedarf die nächste Reha bekommen. Besteht aus gesundheitlichen Gründen aber schon früher ein dringender Bedarf, können Sie die nächste Reha auch früher erhalten.

Bei der Antragstellung müssen bestimmte versicherungsrechtliche Bedingungen erfüllt sein: Sechs Kalendermonate mit Pflichtbeitragszahlungen an die Deutsche Rentenversicherung in den letzten zwei Jahren ist die am häufigsten erfüllte Voraussetzung.

Rentenversicherungsträger prüft Voraussetzungen

- Bei Versicherten der Deutschen Rentenversicherung Westfalen wird ein medizinisches Gutachten erstellt. Dieses wird von der Stelle, bei der der Antrag eingeht, oder vom Rentenversicherungsträger in Auftrag gegeben.
- Versicherte der Deutschen Rentenversicherung Bund können wählen, ob ihr*e behandelnde*r Ärztin*Arzt oder Betriebsärztin oder-arzt einen Befundbericht erstellt, der mit dem Antrag eingereicht wird oder ob sie von einem Gutachter untersucht werden.
- Bei allen anderen Rentenversicherungsträgern lassen die Versicherten von der*dem behandelnden Ärztin, Arzt oder Betriebsärztin*arzt einen Befundbericht erstellen, den sie mit dem Antrag einreichen. Rehabilitationsleistungen



Foto: Jenny Sturm/Adobe Stock

Medizinische Betreuung gehört zu den Leistungen der Reha.

müssen die Versicherten selbst beantragen. Die Formulare gibt es bei der Rentenversicherung sowie bei den Auskunft- und Beratungsstellen auch gesetzliche Krankenkassen und Versicherungsämter nehmen die Anträge entgegen. Alle genannten Stellen helfen gerne beim Ausfüllen der Formulare. Zusätzlich besteht die Möglichkeit der Online-Antragstellung.

Wünsche können berücksichtigt werden

Die Rentenversicherung teilt Ihnen in einem Bescheid die Art der Reha, die Reha-Einrichtung und die Dauer mit. Den genauen Starttermin bekommen Sie unaufgefordert von der Reha-Einrichtung mitgeteilt.

Bei der Auswahl der Rehaleistungen und einer geeigneten Einrichtung werden Wünsche berücksichtigt, wenn das Reha-Ziel dort mit der gleichen Wirkung und mindestens ebenso wirtschaftlich erreicht werden kann wie in einer Einrichtung, die der Rentenversicherungsträger ausgewählt hat. Wünsche zur Region, zum Ort oder zu einer speziellen

Reha-Einrichtung sollten deshalb bereits im Antrag formuliert werden.

Leistungen zur medizinischen Rehabilitation sind sowohl stationär als auch ganztätig ambulant möglich und dauern in der Regel drei Wochen. Sie können je nach Bedarf verkürzt oder verlängert werden.

Kosten und finanzielle Absicherung

Die Kosten für Reise, Unterkunft, Verpflegung, ärztliche Betreuung, therapeutische Leistungen und medizinische Anwendungen trägt der zuständige Rentenversicherungsträger. Wenn Sie vor Ort in einer Reha-Klinik untergebracht werden, müssen Sie sich anteilig an den anfallenden Kosten beteiligen – und zwar höchstens mit 10 Euro pro Tag für längstens 42 Tage im Kalenderjahr. Haben Sie in einem Jahr bereits Rehaleistungen – auch von der Krankenkasse – in Anspruch genommen, werden alle Tage der Zuzahlung berücksichtigt.

Die Zuzahlung ist außerdem von der jeweiligen Einkommenssituation abhängig, bis zur ganzen oder teilweisen Befreiung.

Arbeitnehmende haben für die Zeit der Rehaleistung Anspruch auf Fortzahlung ihres Gehalts, im Allgemeinen sechs Wochen. Ist der Anspruch wegen gleichartiger Vorerkrankung ganz oder teilweise verbraucht, können Sie vom Rentenversicherungsträger Übergangsgeld für die Dauer der medizinischen Rehabilitation erhalten. Dafür müssen Sie unmittelbar vor Beginn der Leistungen oder einer vorangegangenen Arbeitsunfähigkeit Beiträge an die Rentenversicherung gezahlt haben.



Foto: StudioLaMagica/Adobe Stock

Eine ungeliebte, aber notwendige Aufgabe ist das Ausfüllen der Formulare für die jährliche Steuererklärung.

Steuerformular 2023 mit neuen Anlagen

Wichtige Änderungen in der Steuererklärung 2023

Doppelte Haushaltsführung, Anlage SO oder Anlage V Sonstiges: Es gibt zahlreiche Erweiterungen und Neuformulierungen sowie zwei komplett neue Anlagen bei den Steuerformularen 2023. Der Lohnsteuerhilfeverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e. V. (VLH) gibt einen Überblick über die wichtigsten Änderungen.

Doppelte Haushaltsführung

Wer aus beruflichen Gründen am Arbeitsort eine zusätzliche Wohnung oder ein Zimmer mietet, um nicht täglich zwischen Wohn- und Arbeitsort pendeln zu müssen, kann einen Teil der damit verbundenen Kosten steuerlich geltend machen. Ab dem Veranlagungszeitraum 2023 gibt es eine neue, eigene Anlage mit dem Titel „Anlage N Doppelte Haushaltsführung“, um diese Ausgaben zu erfassen. Die Anlage beinhaltet auch neue Zeilen zur doppelten Haushaltsführung im Ausland, um den Verpflegungsmehraufwand genau berechnen zu können.

Anlage N „häusliches Arbeitszimmer“

Die „normale“ Anlage N wurde ebenfalls umstrukturiert, vor allem im Hinblick auf das häusliche Arbeitszimmer: Ab 2023 gibt es nur noch zwei Möglichkeiten, Werbungskosten für das Arbeiten von zu Hause in der Steuererklärung anzugeben.

Zum einen das häusliche Arbeitszimmer: Sämtliche Kosten für das Arbeitszimmer sind als Werbungskosten absetzbar, wenn es den Mittelpunkt der beruflichen Tätigkeit bildet. Das ist zum Beispiel bei manchen Journalistinnen und Journalisten der Fall. Wollen diese die vollen Kosten für ihr Arbeitszimmer in der Steuererklärung angeben, müssen sie die Ausgaben anteilig ermitteln – also für Gas, Wasser, Strom, Miete oder auch Versicherungen. Ab 2023 kann für das Arbeitszimmer alternativ die Pauschale von 1.260 Euro geltend gemacht werden, so spart man sich das Suchen und Ausrechnen von Belegen.

Für alle übrigen Arbeitnehmer*innen gibt es die zweite Variante, um die Kosten ihres Arbeitsplatzes zu Hause steuerlich geltend zu machen: Sie können ab 2023 die Homeoffice-Pauschale von maximal 1.260 Euro ansetzen (2022 waren es 600 Euro). Allerdings darf diese nur für tatsächlich im Homeoffice verbrachte Arbeitstage in der Steuererklärung eingetragen werden. Pro Tag sind es dann 6 Euro und anerkannt werden maximal 210 Tage (210 Tage x 6 Euro = 1.260 Euro).

Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung

Neu ab Veranlagungszeitraum 2023 ist die Anlage „V Sonstiges“. Darin sollen nun alle Einkünfte aus einer Grundstücksgemeinschaft sowie Einnahmen aus einer Untervermietung erfasst werden. Die bisherige Anlage V für Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung verlängert sich auf vier Seiten.

Quelle: VLH

Der Landesverband Rheinland-Pfalz / Saarland wünscht seinen Mitgliedern ein frohes Osterfest!



Foto: drubig-photo/Adobe Stock

5 Termine



Foto: Wellnhofer Designs/Adobe Stock

Ortsverband Homburg-Saarbrücken

9. März, 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit Neuwahlen im Vereinslokal Tus Lappentascherhof, Robert-Schumann-Straße, 66424 Homburg.

Sprechstunden



Foto: Tiko/Adobe Stock

Benötigen Sie einen sachkundigen Rat unserer Sozialrechtsberater*innen, dann wenden Sie sich bitte zunächst telefonisch an die Landesgeschäftsstelle in Kaiserslautern oder Mainz, unter Tel.: 0631/73 657 oder Tel.: 06131/69 30 165. Dort verweist man Sie dann an die*den für Ihre Frage zuständige Berater*in.

Zur groben Orientierung der Zuständigkeiten:

- Für die **Region Germersheim, Kaiserslautern, Kusel, Rheinpfalz** steht Ihnen Rechtsanwalt Ralf Geckler unter Tel.: 06236/46 56 43 mit vorheriger Terminvereinbarung zur Verfügung.
- Für die **Region Wörth** steht Ihnen Sozialrechtsberater Jürgen Nesweda unter Tel.: 0151/22 43 52 99 mit vorheriger Terminvereinbarung zur Verfügung.
- Für die **Region Westerwald** steht Ihnen Sozialrechtsberaterin Sigrid Jahr mit vorheriger Terminvereinbarung unter Tel.: 0151/43 10 67 54 zur Verfügung.
- Für die **Region Saar-Pfalz** steht Ihnen Sozialrechtsberater Sven Heidenmann mit vorheriger Terminvereinbarung unter Tel.: 06351/13 14 141 zur Verfügung.
- Für die **Region Rheinhessen-Nahe** steht Ihnen Sozialrechtsberaterin Andrea Klosova mit vorheriger Terminvereinbarung unter Tel.: 0151/43 13 59 02 zur Verfügung.

Die Vergabe von Vor-Ort-Terminen in den Beratungsstellen und von telefonischen oder Online-Beratungen erfolgt über die Sozialrechtsberater*innen.

Neben den hauptamtlichen Sozialrechtsberater*innen stehen Ihnen auch ehrenamtlich Beratende (z. B. Gabriele Scheppelmann, **Spiesen-Elversberg**, Tel.: 0176/34 03 41 58 (mobil), Richard Dörzapf, **Rülzheim**, Tel.: 07272/61 60, und Helmut Burkhardt, **Kusel**, Tel.: 06382/80 01) nach Terminabsprache mit Rat und Tat zur Seite. Nähere Informationen erteilt die Landesgeschäftsstelle.

Die Adressen der Büros der Landesgeschäftsstelle lauten:

Büro Kaiserslautern: Spittelstraße 3, 67655 Kaiserslautern, Tel.: 0631/73 657.

Büro Mainz: Kaiserstraße 26-30, 55116 Mainz, Tel.: 06131/69 30 165.

Sozialrechtsberatung im Saarland

Der Landesverband bietet in Kooperation mit der AWO Saarland e.V. Sozialrechtsberatung vor Ort an verschiedenen Standorten im Saarland an. Sozialrechtsberater Sven Heidenmann steht persönlich zur Verfügung. Selbstverständlich sind sozialrechtliche Beratungen auch telefonisch oder online zwischen den Sprechtagen möglich. Sprechtag nur nach Terminvereinbarung unter Tel.: 06351/13 14 141 oder 0151/41 49 15 98 (mobil), Änderung vorbehalten.

Spiesen-Elversberg: 6. März, 9.30–12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Hauptstraße 120.

Homburg (Saar): 6. März, 13.30–16 Uhr, AWO Haus der Begegnung, Spandauer Straße 10.

Nonweiler: 20. März, 9.30–12 Uhr, AWO-Wohnheim (Sozialbüro links), Am Hammerberg 1.

Saarbrücken: 20. März, 13.30–16 Uhr, AWO-Landesgeschäftsstelle, Hohenzollernstraße 45.

Jahreshauptversammlung mit Vorstandswahlen im Ortsverband Berzhahn

Bekannte Gesichter im Vorstand

Am 21. Januar fand die Jahreshauptversammlung des Ortsverbandes Berzhahn statt. Neben der turnusmäßigen Neuwahl des Vorstandes stand auch eine Mitgliederehrung für 20 Jahre im SoVD auf der Tagesordnung.

Die Ortsverbandsvorsitzende Martina Serowi begrüßte zu Beginn der Hauptversammlung herzlich alle erschienenen Mitglieder. Dann erfolgte der Kasernenbericht. Im Anschluss wurde der Vorstand neu gewählt: Alle bisherigen Vorstandsmitglieder des Vorstandes wurden in ihren Funktionen bestätigt. Als Beisitzer konnte Achim Serowi dazu gewonnen werden.

Am Ende gab es noch eine Ehrung: Hellmut Binger erhielt von der Vorsitzenden für 20 Jahre Mitgliedschaft im SoVD eine Urkunde und das dazugehörige Abzeichen.



Die Vorsitzende Martina Serowi gratuliert Mitglied Hellmut Binger.

Neues Versorgungsprogramm der AOK für Osteoporose-Erkrankte

Individueller Behandlungsplan

Seit Januar 2024 ist in Rheinland-Pfalz erstmalig für gesetzlich Versicherte das neue „Disease Management Programm“ (DMP) für Patient*innen mit einer medikamentös behandlungsbedürftigen Osteoporose am Start.

Osteoporose ist eine Skeletterkrankung, bei der beispielsweise die Knochen an sich instabil werden (sogenannter Knochenschwund) und dadurch leichter brechen können. Die Betroffenen leiden insbesondere im fortgeschrittenen Stadium an chronischen Schmerzen, Kurzatmigkeit, Schlafstörungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit.

„Unser Ziel ist, dass die Betroffenen im Zusammenspiel mit unseren Gesundheitspartnern sektorenübergreifend

engmaschiger versorgt sind. Zudem wird so die Lebensqualität gesteigert und die individuelle Gesundheitskompetenz gestärkt“, sagt Dr. Martina Niemeyer, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland. Die Therapieziele sind unter anderem: Vermeidung von Frakturen – auch durch Vermeidung von Stürzen, Erhöhung der Lebenserwartung, Verbesserung oder Erhalt einer selbstbestimmten Lebensführung, Reduktion von Schmerzen, Verbesserung oder Erhalt

von Funktion und Beweglichkeit sowie Empfehlungen zur gesunden Lebensweise.

Die teilnehmenden Patient*innen erhalten von der Hausärztin oder dem Hausarzt, in Zusammenarbeit mit den weiteren Akteuren, einen individuellen Behandlungsplan. Elementar ist dabei ein gut abgestimmtes, ineinandergreifendes Versorgungsnetz aus Hausärzten- und Fachärzteschaft (zum Beispiel Orthopädie, Unfallchirurgie), Krankenhäusern und Rehaeinrichtungen. *Quelle: AOK Rheinland-Pfalz/Saarland*



Glückwünsche

60 Jahre: 7.3.: Rolf Entzming, Winden; Volker Haas, Bellheim; 8.3.: Robert Spang, Heidesheim; 9.3.: Michael Günther, Hochspeyer; 13.3.: Manuela Merz, Nierstein; 15.3.: Renate Ballbach, Waldmohr; 20.3.: Hartmut Schumacher, Asbach; Steven Gibbons, Hördt; 23.3.: Cornelia Schuster, Lehmen; 28.3.: Martin Schneider, Bingen; 29.3.: Norbert Rembach, Rieweiler.

65 Jahre: 7.3.: Heinz Werner Köckeis, Kaiserslautern; Manuela Thomas, Longuich; Jürgen Pohl, Spiesen-Elversberg; 9.3.: Cornelia Wisniewski, Hirschhorn; 18.3.: Petra Jäger, Worms; 23.3.: Karin Rob, Budenheim; 25.3.: Margit Klein, Eßweiler; 29.3.: Helmut Fried-

mann, Jockgrim.

70 Jahre: 3.3.: Armin Schmidt, Spiesen-Elversberg; Heidi Jansen, Lingenfeld; 4.3.: Tilla Lux, Bellheim; 6.3.: Bodo Gerhardt, Homburg; 7.3.: Rolf Ribbentrop, Hargesheim; Peter Fütterer, Herxheim; 14.3.: Gabriele Reger, Waldsee; 18.3.: Ute Schäfer, Ockenheim; 19.3.: Waldemar Zimmermann, Speyer; 20.3.: Walter Fischer, Rülzheim; 25.3.: Ursula Schalk, Homburg; Rudi Jud, Rülzheim; 30.3.: Ottmar Müller, Saarbrücken.

75 Jahre: 4.3.: Helga Behrendt, Daun; 6.3.: Bernd Simmack, Hördt; Marianne Günther-Walter, Hochstadt; 11.3.: Michael Metzger, Hahn; 15.3.: Marianne Engelhart, Zeiskam; 18.3.: Franziska Mendel, Rülzheim; 24.3.:

Ingeborg Durein, Gernersheim; 26.3.: Rudolf Hartwein, Weiler; 29.3.: Günter Koch, Lamsheim; 30.3.: Karl Heinz Becht, Hördt.

80 Jahre: 3.3.: Irene Bechtel, Neunkirchen; 15.3.: Hiltrud Roida, Bad Kreuznach; Werner Ehrhard, Bellheim; 19.3.: Rainer Schnell, Lochem.

85 Jahre: 2.3.: Helga Nassen, Waldbreitbach; 22.3.: Werner Ditsch, Jockgrim; 28.3.: Lore Schäfer, Bedesbach.

90 Jahre: 5.3.: Inge Vogel, Gau-Bischofsheim.

91 Jahre: 3.3.: Heinz Stöffler, Wörth.

92 Jahre: 10.3.: Anita Keller, Gernersheim; 24.3.: Josef Dressel, Kleinblittersdorf.

94 Jahre: 16.3.: Margot Pistor, Berzhahn.

Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg informiert über Änderungen im Energiebereich in 2024

Erneuerbare Energien besonders gefördert

Neues Jahr, neue Regeln. 2024 ändert sich für Verbraucher*innen im Bereich Energie einiges. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg erklärt, was für Privathaushalte wichtig wird und fasst wichtige Neuerungen zusammen.

Gebäudeenergiegesetz: Novelle tritt in Kraft

Seit 1. Januar müssen Neubauten in Neubaugebieten mit Heizungen ausgestattet werden, die zu 65 Prozent erneuerbare Energien nutzen. Reine Öl- und Gasheizung sind dort dann ausgeschlossen.

Wer außerhalb von Neubaugebieten baut, oder wer lediglich seine Heizung tauscht, bekommt mehr Zeit, bis die Pflicht, mit erneuerbaren Energien zu heizen, wirkt: In Großstädten mit über 100.000 Einwohnenden bis zum 30. Juni 2026, in kleineren Gemeinden bis zum 30. Juni 2028. Aber: Ist in dem betreffenden Gebiet der Ausbau eines Wärme- oder Wasserstoffnetzes bereits beschlossen, beginnt die Pflicht, mit erneuerbaren Energien zu heizen, früher.

Welche Möglichkeiten, mit erneuerbarer Energie zu heizen, sind ausdrücklich im Gesetz benannt?

- Elektrisch angetriebene Wärmepumpe und Biomasseheizung.
- Fernwärme, wenn der Wärmenetzbetreiber garantiert, dass die Wärme aus erneuerbaren Energien stammt oder darauf umgestellt wird.
- Gas- oder Ölheizungen, die mit mindestens 65 Prozent Biomethan oder Bio-Öl betrieben werden.
- Hybridheizung: Eine Wärmepumpe oder solarthermische Anlage, die mit einer Gas-, Öl-, oder Biomasseheizung kombiniert wird.
- Wasserstoffheizung: im Prin-

zip eine Gasheizung. Aktuell sind Gasheizungen, die zu 65 Prozent mit Wasserstoff betrieben werden können, allerdings nicht im Angebot.

Achtung: Im Rahmen eines Heizungstausches eine reine Öl- oder Gasheizung einzubauen, ist 2024 noch zulässig. Wer sich dafür entscheidet, muss spätestens ab 2029 dennoch einen Anteil der Heizwärme aus Biomasse oder Wasserstoff erzeugen. Ab 2029 liegt dieser Anteil bei 15, ab 2035 bei 30 und ab 2040 bei 60 Prozent.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale rät inzwischen von der Anschaffung reiner Öl- und Gasheizungen ab. Es bestehen heute erhebliche Zweifel daran, dass Wasserstoff, Biomethan oder Bio-Öl zum Heizen von Wohngebäuden flächendeckend verfügbar sein werden.

Mehr Zuschüsse für die Sanierung möglich

Höhere Förderungen sollen Haushalte beantragen können, die sich ab 2024 für den Austausch ihrer Heizung entscheiden. Neben einer Grundförderung von 30 Prozent soll es einen „Speedbonus“ von 20 Prozent für diejenigen geben, die ihr Vorhaben schon im nächsten Jahr umsetzen. Haushalte mit geringem Einkommen können einen speziellen Einkommensbonus beantragen. In der Summe könnten so bis zu 70 Prozent der Kosten des Vorhabens bezuschusst werden.

Für Kosten, die darüber hinausgehen, kann ein verbillig-

tes Darlehen bewilligt werden, so dass Haushalte auch ohne eigene Ersparnisse eine neue Heizung einbauen können. Gefördert werden ausschließlich erneuerbare Energien wie zum Beispiel Wärmepumpen oder Pelletheizungen und Anschlüsse an Fernwärme.

Geringere Vergütung für Photovoltaikanlagestrom

Ab Februar wird die Vergütung für Strom aus Anlagen, die ab diesem Zeitpunkt in Betrieb genommen werden, leicht verringert: Von aktuell 8,2 Cent pro kWh um ein Prozent auf dann 8,11 Cent für Anlagen bis einschließlich zehn Kilowatt Peak (kWp). Die Vergütung wird für einen Zeitraum von 20 Jahren plus dem Jahr der Inbetriebnahme gewährt.

Leichtere Inbetriebnahme von Stecker-Solargeräten

Für so genannte Balkonkraftwerke gibt es bald einfachere Regeln. Diese gelten in Folge einer Gesetzesänderung für Geräte bis 800 Watt Leistung. In der Praxis dürfen jedoch erst steckerfertige Photovoltaik-Anlagen mit mehr als den bisher geltenden 600 Watt Leistung genutzt werden, wenn auch die entsprechenden Elektornormen angepasst worden sind.

Stecker-Solargeräte sollen zudem in den Katalog privilegierter Maßnahmen im Rahmen des Miet- und Wohneigentumsrechts aufgenommen werden. Einzelne Mieter*innen und Wohnungseigentümer*innen haben dann gegenüber Hauseigentümer*innen und Wohnungseigentümergeinschaften Anspruch auf bauliche Veränderungen.

Haushaltsgeräte werden effizienter im Verbrauch

Kühlschränke sowie Waschmaschinen und Wäschetrockner für Privathaushalte müssen ab März effizienter werden. Die Mindestanforderungen steigen und der Stromverbrauch muss auf dem Energielabel ausgewiesen werden:

- Bei Kühlschränken ist der Jahres-Stromverbrauch auszuweisen.
- Bei Waschmaschinen und



Foto: JPC-PROD/Adobe Stock

Wärmepumpen arbeiten mit erneuerbarer Energie und gehören damit zu den vorgeschriebenen Heizungsarten.

Waschtrocknern ist der Stromverbrauch für 100 Waschgänge anzugeben.

Das Energielabel selbst und die Bewertung in der jeweiligen Effizienzklasse bleiben zunächst unverändert.

Erdgas wird durch höhere Mehrwertsteuer teurer

Ab Januar soll Erdgas wieder teurer werden: Der vorübergehend abgesenkte Mehrwertsteuersatz von 7 Prozent wird auf die davor üblichen 19 Prozent erhöht.

Auch die CO₂-Emissionen werden teurer

Der Festpreis für CO₂-Emissionen steigt: Die erhöhten Emissionskosten führen zu höheren

Preisen für Heizöl und Erdgas.

Energieberatung der Verbraucherzentrale

Bei Fragen zum effizienten Einsatz von Energie in Privathaushalten hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale weiter. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale informieren anbieterunabhängig und individuell. Für einkommensschwache Haushalte mit entsprechendem Nachweis sind die Beratungsangebote kostenfrei. Mehr Infos: www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder unter Tel.: 0800/80 98 02 400 (kostenfrei). *Quelle: VZ BW*



Foto: Robert Poorten/Adobe Stock

Sogenannte Balkonkraftwerke sollen leichter beantragt werden und auch Mieter*innen zustehen.

SoVD auf der IBO 2024

Der SoVD-Landesverband präsentiert sich auf der IBO in Friedrichshafen in Halle A4, Stand 402,

vom 20. bis 24. März

2024 feiert die IBO ihren 75. Geburtstag – ein wahrhaft eindrucksvolles Jubiläum! Die Messe war und ist ein echtes Highlight in der Bodensee-Region: Hier werden Trends aufgegriffen, Neuheiten vorgestellt und wichtige Impulse gesetzt.

Auch in diesem Jahr präsentiert sich der SoVD-Landesverband Baden-Württemberg wieder mit einem ansprechenden Ausstellungsstand auf der IBO. Die Messegesellschaft Friedrichshafen bietet im Jubiläumsjahr besondere Aktionen für die Besucher*innen: zusätzliche Sonderschauen, eine spektakuläre Zeitreise und eine neue Ausgabe der beliebten IBO-Show.

Der Ausstellerbereich wurde nochmals vergrößert und die Hallenbelegung neu aufgeteilt – und mit der IBO NextGen auch einen ganz eigenen, neuen Bereich für Kinder und Jugendliche geschaffen! Zudem gibt es ein Rahmenprogramm mit Events und Konzerten.

5 Termine



Foto: Wellnhofer Designs/Adobe Stock

Ortsverband Bodman-Ludwigshafen

9. März, 14 Uhr: Jahreshauptversammlung, im Bodenseehotel Krone, Hauptstraße 25, 78351 Ludwigshafen. Tagesordnungspunkt unter anderem: Begrüßung und Eröffnung durch die Landesgeschäftsführerin, Vorstandswahlen, Mitgliederehrungen, Sozialberatung. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen. **Anmeldung erbeten bis 7. März** bei Corinna Stein, Tel.: 0621/84 14 172 oder per E-Mail an: info@sovdbawue.de.

Ortsverband Höpfigen

12. März, 14.30 Uhr: Infonachmittag im Gasthof zum Ochsen.
24. März, 14.30 Uhr: Jahreshauptversammlung mit Wahlen und Ehrungen im Gasthof Zum Ochsen, Heidelberger Straße 18, 74746 Höpfigen.

Ortsverband Friedrichshafen

Jeden ersten Dienstag im Monat, 14 Uhr: Kaffeetreff, Gasthaus Rebstock.
16. März, 14 Uhr: Jahreshauptversammlung mit Wahlen, VfB Restaurant, Teuringer Straße 2, 88045 Friedrichshafen.

Ortsverband Neukirch

15. März, 19 Uhr: Hauptversammlung mit Wahlen und Vortrag der Polizei zu Prävention (Neuerungen im Straßenverkehr, Umtauschfristen Führerschein, Fahrradschutzstreifen, Unterschied Pedelec / E-Bike / Fahrrad) im Gasthaus Krone, Kreuzweiherstraße 31, 88099 Neukirch.
23. März: Teilnahme an der IBO Messe in Friedrichshafen.

Zu den Jahreshauptversammlungen mit Wahlen bitte den Mitgliedsausweis mitbringen!

Glückwünsche



Foto: Smileus/Adobe Stock

*Man weiß selten, was Glück ist,
aber man weiß immer, was Glück war.*

Francoise Sagan

Allen Mitgliedern, die im März Geburtstag haben, gratulieren wir recht herzlich. Gleichzeitig wünschen wir kranken Mitgliedern eine baldige Genesung.

60 Jahre: 16.3.: Gaby Caballero, Mühlthal; 18.3.: Karin Neumann, Albstadt.

65 Jahre: 4.3.: Corina Ratzel, Vogt; 7.3.: Heinz Strobel, Straßberg; 23.3.: Thomas Geist, Mannheim.

70 Jahre: 1.3.: Christa Matzka, Bitz; 21.3.: Gabi Mehlmann, Kressbronn; 28.3.: Hannelore Vavatsi, Lindau.

75 Jahre: 20.3.: Ansgar Mühlbach, Lindau.

80 Jahre: 9.3.: Alice Schell, Leimen; 12.3.: Paul Mayr, Meckenbeuren; 18.3.: Rudi Knieriem, Mannheim.

85 Jahre: 3.3.: Josef Roth, Tettang; Manfred Göggel, Lindau; 16.3.: Erika Ueckert, Calw; Elisabeth Berberich, Walldürn; 21.3.: Rudolf Seefried, Tettang; 22.3.: Heinrich Gerber, Mannheim.

90 Jahre: 16.3.: Ursula Becker, Rheinfelden.

92 Jahre: 8.3.: Hildegard Umbach, Stuttgart.

93 Jahre: 14.3.: Waltraud Zanger, Mannheim; 20.3.: Lore Kellput, Mannheim

In den Geburtstagsgrüßen werden nur diejenigen Mitglieder genannt, die auf ihrem Eintrittsformular einer Veröffentlichung ihres Geburtstages zugestimmt haben. Alle anderen Mitglieder werden ihrem Wunsch gemäß nicht erwähnt.

Umfrage der Techniker Krankenkasse zu Arztprechstunden per Video

Unbekannt und selten genutzt

Insgesamt über 8.200 niedergelassene Ärztinnen und Ärzte – inklusive Psychotherapie – bieten derzeit laut Techniker Krankenkasse (TK) im Südwesten Fernbehandlung per Videochat an. Laut einer Umfrage ist das Angebot aber noch nicht bekannt genug und wird wenig genutzt.

„Videobehandlungen bieten den Versicherten etliche Vorteile. Dazu gehören ein schneller Zugang zu ärztlicher Expertise ohne Ansteckungsrisiko, ohne Anfahrtswege und ohne Wartezeit in der Praxis“, sagt Nadia Mussa, Leiterin der TK-Landesvertretung Baden-Württemberg. Telemedizinische Untersuchungen seien bei etlichen Erkrankungen möglich, etwa bei Erkältungen oder Hautausschlägen. Zudem könnten beispielsweise Heilungsschritte bei Operationswunden begutachtet oder Patient*innen mit chronischen Erkrankungen in regelmäßigen Abständen betreut werden.

„Auch digitale Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen sind möglich unter der Voraussetzung, dass der Arzt oder die Ärztin sich einen ausreichenden Eindruck vom Gesundheitszustand der Patientin oder des Patienten machen kann und die Erkrankung dies nicht ausschließt“, so Mussa. Die Feststellung der Arbeitsunfähigkeit per Videosprechstunde ist laut



Foto: Marc Wiegmann/Adobe Stock

Obwohl inzwischen viele Arztpraxen eine Videosprechstunde anbieten, nutzen es aus Unwissenheit nur wenige Patient*innen.

TK grundsätzlich auf maximal sieben Kalendertage begrenzt. Ist die*der Patient*in dem ärztlichen Personal noch unbekannt, sind es maximal drei Tage.

Eine aktuelle Forsa-Umfrage im Auftrag der TK zeigt allerdings, dass sich Videosprechstunden als Ergänzung zur herkömmlichen Behandlung nur langsam im Südwesten etablieren. Lediglich acht Prozent der befragten Personen in Ba-

den-Württemberg haben schon einmal eine Videosprechstunde genutzt. Vier Prozent gaben an, bereits mehrmals eine Ärztin oder einen Arzt per Video konsultiert zu haben.

Die Gründe dafür liegen der Umfrage zufolge unter anderem in der fehlenden Bekanntheit der Angebote und dem nicht vorhandenen Wissen, wie und wo solche Termine vereinbart werden können. *Quelle: TK BW*

Sprechstunden

Eine persönliche Sozialrechtsberatung findet in den Regionen zu den angegebenen Sprechstunden durch die Sozialrechtsberater*innen statt. Bei dringenden Anliegen können nach Terminvereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten telefonische Beratungen durchgeführt werden. Teilweise sind, je nach technischen Voraussetzungen, auch Online-/Video-Beratungen möglich.

Sozialberatung in Albstadt

Die Sozialrechtsberatung in der Sonnenstraße 16, 72458 Albstadt erfolgt nur nach Terminvereinbarung unter Tel.: 07431/26 30.

Sozialberatung im Kreisverband Bodensee-Alb

Die Terminvereinbarung für die Sprechstunden erfolgt durch die Rechtsberatungsstelle in Albstadt unter Tel.: 07431/26 30.

Sozialberatung in Bodman-Ludwigshafen

Die Sozialsprechstunden finden jeden dritten Donnerstag im Monat von 10 bis 13 Uhr statt. Eine vorherige Anmeldung

ist unbedingt erforderlich unter Tel.: 07431/26 30.

Sozialberatung in Kressbronn / Lindau / Friedrichshafen

Die Sprechstunden finden jeden ersten Dienstag im Monat von 10 bis 13 Uhr in Kressbronn statt. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter Tel.: 07431/26 30.

Sozialberatung Mannheim

Die Sozialrechtsberatung findet in der Waldstraße 44 in 68305 Mannheim nur nach Vereinbarung unter Tel.: 0621/84 14 172 statt.

Sozialberatung im Raum Neckar-Odenwald

Die Sprechstunden finden jeden zweiten Freitag eines Monats von 10 bis 11.30 Uhr im Landgasthof „Zum Ochsen“ statt. Vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich bei Sozialrechtsberater Dario Becci, Tel.: 0621/84 14 172, oder Leopold Lokotsch (1. Vorsitzender), Tel.: 06283/54 39.

Sozialberatung in Hockenheim

Die Sprechstunden finden am letzten Mittwoch eines Monats

(außer August und Dezember) von 15 bis 16 Uhr in der Zehntscheune, Untere Mühlstraße 4 in 68766 Hockenheim, statt. Vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich bei Sozialrechtsberater Dario Becci, Tel.: 0621/84 14 172, oder Heidegard Busch (1. Vorsitzende), Tel.: 06205/15 190.

Sozialberatung im Kreisverband Stuttgart

Die Sprechstunden sind jeden dritten Mittwoch von 9.30 bis 12 Uhr im Gebrüder Schmid Zentrum Heslach, Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart. Bitte unbedingt vorher bei Sozialrechtsberater Dario Becci unter Tel.: 0621/84 14 172 anmelden. Bei dringenden Anliegen können auch außerhalb der Sprechzeit Telefonberatungen vereinbart werden.

Sozialberatung im Raum Mittelbaden und Südbaden

Die telefonische Sozialberatung findet unter Tel.: 0621/84 11 51 statt. Für sonstige Fragen steht die Landesgeschäftsstelle in 68305 Mannheim unter Tel.: 0621/84 14 172 zur Verfügung.

Tipps und Hinweise für den Fall, dass Pflegebedürftige weglaufen

Plötzlich ohne Orientierung

Bei Menschen, die an Demenz leiden, kann es passieren, dass sie unbemerkt ihr Zuhause und damit ihre vertraute Umgebung verlassen. Bei ihrem ungeplanten Ausflug finden sie sich dann schnell nicht mehr zurecht. Hier sind einige Verhaltensregeln für Angehörige und Außenstehende.

Scheinbar ziellos verlassen sie ihre Wohnung oder die Pflegeeinrichtung, in der sie leben. In ihrer ganz eigenen Wirklichkeit aber, haben Demenzkranke oft etwas Dringendes zu erledigen. Möglicherweise wollen sie zur Arbeit oder die Kinder von der Schule abholen. Was kann man tun, wenn einem auf der Straße eine Person begegnet, die verwirrt und orientierungslos wirkt?

In so einer Situation sollte man keine Scheu haben, über den Notruf 110 die Polizei zu informieren. Denn es ist gut möglich, dass die Familie oder das Pflegeheim die jeweilige Person dort schon als vermisst gemeldet haben. Bis zum Eintreffen der Polizei ist es wichtig, Betroffene auf jeden Fall nicht allein zu lassen.

Eine erste Ansprache erfolgt am besten ruhig und unaufgeregt. Als Einstieg ins Gespräch könnte eine einfache Frage dienen, zum Beispiel: „Wohin sind Sie denn unterwegs?“ Dann gilt es, in der Unterhaltung Hinweise über die Identität zu erhalten – möglichst ohne dabei zu viele Fragen auf einmal zu stellen.



Foto: bernardbodo/Adobe Stock

Wirkt eine Person verloren und desorientiert, sollte man diese zunächst möglichst ruhig ansprechen und Hilfe anbieten.

Allerdings kann es passieren, dass Menschen mit Demenz aggressiv reagieren. Das kommt meist daher, dass sie sich unsicher oder verängstigt fühlen. Dann empfiehlt es sich, das Thema zu wechseln oder die Aufmerksamkeit auf etwas Positives zu lenken.

Um die polizeiliche Suche nach einem Familienmitglied zu erleichtern, können Angehörige im Vorfeld Maßnahmen treffen. Sie sollten unter an-

derem aktuelle Fotos der vermissten Person griffbereit haben, am besten digital. Sinnvoll ist neben einer Großaufnahme des Gesichtes auch eine Ganzkörperaufnahme. Was im Fall der Fälle den Behörden die Suche ebenfalls erleichtert, ist eine vorab zusammengestellte Personenbeschreibung. Diese sollte Merkmale wie Körpergröße und Augenfarbe sowie Besonderheiten wie Narben oder Muttermale enthalten. *jos/dpa*

Nordic CAMPUS stellte diverse Ausbildungsbereiche und Berufsbilder vor

Erfolgreicher Informationstag

Seit 2022 trägt das SoVD-Berufsbildungswerk Bremen den Namen Nordic CAMPUS. Der diesjährige Berufsinformationstag dort war ein voller Erfolg. Mehr als 500 Besucher*innen beteiligten sich an Führungen durch das Haus sowie an zahlreichen spannenden Mitmach-Aktionen.

Am 15. und am 16. Februar öffnete der Nordic CAMPUS seine Türen für Schüler*innen, Eltern und Interessierte. Diese erhielten an den beiden Tagen einen Einblick in die vielfältigen Berufsmöglichkeiten und Ausbildungschancen. Es gab ein abwechslungsreiches Programm, das es allen ermöglichte, die verschiedenen Facetten der Einrichtung zu entdecken.

Präsentationen und praktische Übungen vermittelten den Besucher*innen einen realistischen Einblick in die unterschiedlichen Ausbildungs- und Berufsfelder. Die Möglichkeit, direkt mit Auszubildenden und Ausbilder*innen in Kontakt zu treten, ermöglichte wertvolle Einblicke in die Praxis der verschiedenen Berufe.

Die überaus positive Resonanz auf den Berufsinformationstag übertraf in diesem Jahr alle Erwartungen und machte deutlich, dass die Veranstaltung einen



Foto: Nordic CAMPUS

Fräsen, bohren, sägen – im Holzbereich des Nordic CAMPUS stellten Beschäftigte und Auszubildende ihre Arbeit vor.

wichtigen Beitrag zur Berufsorientierung und Bildungsinformation leistet.

Dr. Torben Möller, Geschäftsführer des Nordic CAMPUS, zeigte sich dementsprechend hoch erfreut. Er dankte allen Teilnehmenden, Mitarbeitenden

und Mitwirkenden für ihre engagierte Unterstützung. Möller machte deutlich, dass der Berufsinformationstag auch in den kommenden Jahren ein fester Bestandteil des Veranstaltungskalenders am Nordic CAMPUS sein werde. *jos*



Aktuelles Urteil

Gerichtliche Betreuung trotz Vorsorgevollmacht

Es gibt Situationen, in denen man bestimmte Entscheidungen nicht mehr selbst treffen kann. In einer Vorsorgevollmacht lassen sich dafür Personen benennen, denen man vertraut. Eine gerichtlich bestellte Betreuung schließt eine entsprechende Vollmacht dennoch nicht aus, so eine Entscheidung des Bundesgerichtshofes.

Die meisten Menschen haben eine klare Vorstellung davon, wer ihre Rechtsgeschäfte übernehmen soll, wenn sie selbst dazu nicht mehr in der Lage sind und verfügen das in einer Vorsorgevollmacht. Denn wer infolge eines Unfalls oder einer Krankheit ausgebremst wird, wünscht sich als Stellvertretung vermutlich lieber eine Vertrauensperson und keine*n gerichtlich bestellten Betreuer*in. Dabei schließt das eine das andere laut Bundesgerichtshof (BGH) nicht aus (Az.: XII ZB 334/22).

Nach Ansicht des BGH kann ein Gericht eine*n Betreuer*in bestellen, wenn die durch die Vorsorgevollmacht bevollmächtigte Person ungeeignet erscheint, die Angelegenheiten von Betroffenen in deren Sinne zu regeln. Das gelte besonders für den Fall, dass von den Handlungen eine konkrete Gefahr für das Wohl oder die finanzielle Absicherung der betreuten Person ausgeht. Gerichtlich bestellten Betreuer*innen kommt somit eine Kontrollfunktion zu, um eine etwaige Gefährdung durch Bevollmächtigte abzuwenden. Lässt sich das durch bloße Kontrolle nicht erreichen, kann eine Vollbetreuung eingerichtet werden.

Menschen, die noch im Vollbesitz ihrer geistigen Fähigkeiten sind, können eine erteilte Vorsorgevollmacht natürlich jederzeit widerrufen. Wer dieses Urteilsvermögen aber zum Beispiel aufgrund einer demenziellen Erkrankung nicht mehr aufbringen kann, wird seitens der Gerichte von unabhängiger Stelle vor einem möglichen Schaden bewahrt. *jos/dpa*



Foto: Daisy Daisy/Adobe Stock

Trotz Vollmacht kann ein Gericht zum Schutz der Betroffenen eine Betreuung anordnen.

Online-Portal soll Behandlungsfehler erfassen

Mehr Patientensicherheit

Geht bei Behandlungen in Praxen oder Kliniken etwas schief, kann das für Betroffene erhebliche Folgen haben. Um Schwachstellen zu erfassen, können Patient*innen derartige Vorfälle künftig online in das Portal „Mehr Patientensicherheit“ eintragen.

Geschaffen hat das Berichtssystem der Verband der Ersatzkassen (vdek), dem unter anderem die Techniker Krankenkasse, die Barmer und die DAK-Gesundheit angehören. Über das Internetportal will der vdek ganz gezielt das Wissen und die Erfahrung von Versicherten und Angehörigen nutzen. Diese seien oft die Einzigen, die den kompletten Behandlungsprozess erleben.

Versicherte aller Kassen können künftig online Fälle melden, bei denen etwas schlecht oder auch besonders gut gelaufen ist. Die Deutsche Gesellschaft für Patientensicherheit wertet die übermittelten Angaben dann in anonymisierter Form aus. Dabei handelt es sich in erster Linie um eine Art Frühwarnsystem: Man will sowohl aus Fehlern lernen als auch positive Beispiele benennen.

Anerkennend äußerte sich hierzu der Patientenbeauftragte der Bundesregierung, Stefan Schwartz (SPD). Er sagte, die Perspektive der Patient*innen sei äußerst wertvoll, um systembedingte Fehlerisiken zu erkennen und abzubauen. Schwartz wies jedoch darauf hin, das Portal sei kein Ersatz für individuelle Beschwerden. *jos/dpa*

Um Erfahrungen zu teilen oder Berichte anderer zu lesen, gehen Sie im Internet auf die Seite: <https://mehr-patientensicherheit.de>.

Tipp für Kinder

Mina Wirbelfee

Mina will endlich eine richtige Fee sein. So wie ihre Oma, die Gute-Laune-Fee, oder Bert, die Zahnfee. Aber als Mina den lang ersehnten Brief mit ihrer Zauberkraft erhält, kann diesen niemand entziffern. Denn leider schreibt die Feenkönigin Mirabella sehr unleserlich. „Dann frag ich sie eben selbst!“, denkt Mina. Sie schnappt sich Omas Dackel Rüdiger und flattert los.



Doch die Feenkönigin wohnt auf Wolke sieben. Und wer da hin will, muss erst einmal vorbei an dem Feld der bösen Blumen, dem Wald der wehleidigen Bäume und dem Strand der starken Meerjungfrauen. Wenn das mal gut geht...

Zoe Magdalena: *Mina Wirbelfee*. Der Hörverlag, gekürzte Lesung mit Aminata Belli, 1 CD, ab fünf Jahren, ISBN: 978-3-8445-5156-3, 12,99 Euro.

Möchtest du die vorgestellte CD gewinnen? Dann löse schnell die Aufgabe in „Rolands Rätselecke“ auf dieser Seite und schicke das Lösungswort mit dem Betreff „Mina Wirbelfee“ per E-Mail an: verlosung@sovd.de oder per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.

Rolands Rätselecke

Im rätselhaften Zauberwald

Im Zauberwald tauchen geheimnisvolle Abbildungen auf, die für bestimmte Dinge oder Lebewesen stehen. Kannst du sie entziffern? Wenn du die richtige Bezeichnung in die Felder daneben einträgst, dann zeigen die Felder mit den Nummern von 1 bis 12 das Lösungswort.

Grafiken: Maximusdn, New Road Works / Adobe Stock; Montage: SoVD

Fröhliche Fehlersuche

Unter dem Meer

Tief unter der Wasseroberfläche gibt es einiges zu entdecken! Das gilt allerdings auch für das untere Bild. Denn dort haben sich gleich sieben Fehler versteckt – kannst du sie entdecken?



Grafik: yusufdemirci / Adobe Stock



Voll engagiert

Sportlehrerin im Rollstuhl

Sina Wiedemeier ist Lehrerin an einer Grundschule in Niedersachsen. Dort unterrichtet sie Sport und Mathematik. Der Weg zu ihrem Traumberuf war für die heute 30-Jährige nicht leicht. Denn die junge Frau ist nach einem Unfall auf den Rollstuhl angewiesen. Ihre Behinderung war jedoch nicht das einzige Problem. Denn in ihrem Alltag stieß Wiedemeier immer wieder auf Hindernisse, sogenannte Barrieren. An einer inklusiven Schule fand sie dann aber ihr berufliches Zuhause.

Die Grundschule Nordholz ist bereits seit 20 Jahren inklusiv. Das bedeutet, dass auch Kinder mit Einschränkungen dort hingehen können. Eigentlich sollte das gar nichts Besonderes sein. Denn in Deutschland besteht ein Anrecht auf Inklusion: Niemand darf wegen einer Behinderung ausgegrenzt werden. Und das gilt für Kinder, die eine Schule besuchen wollen, genauso wie eben für eine Lehrerin, die dort unterrichten möchte.

Auf dem Stundenplan von Sina Wiedemeier stehen pro Woche 20 Stunden Sport und zwei Stunden Mathematik. Dabei fällt ihr der Sportunterricht sogar um einiges leichter. Denn während es mit dem Rollstuhl im Klassenzimmer etwas schwierig ist, kann sie sich in der Turnhalle auch auf Rädern frei bewegen.

Wiedemeier unterrichtet in den ersten Klassenstufen. Die jeweiligen Übungen leitet sie an und erklärt jeden Handgriff bei den Hilfestellungen. Kinder, die sich gut bewegen können, machen die Übungen zudem vor und alle helfen sich gegenseitig.



Foto: Sina Schuldt / picture alliance / dpa

Schon immer wollte Sina Wiedemeier Sportlehrerin werden. An diesem Wunsch hielt sie auch nach einem schweren Unfall fest.

Die Rektorin der Grundschule, Sabine Peters, freut sich. Denn eine Lehrkraft im Rollstuhl gab es vorher noch nicht. Zu keiner Zeit hatte Peters Bedenken. Im Gegenteil: Im Einsatz von Sina Wiedemeier sah sie eine Chance, den Unterricht an der inklusiven Schule zu verbessern.

Wiedemeier selbst würde sich wünschen, dass mehr Menschen mit Beeinträchtigungen in ihrem

Beruf arbeiten können. Das sei aber eben nur an Schulen mit Barrierefreiheit möglich, sagt sie. Und daran mangelt es nach ihrer Erfahrung noch erheblich.

Für die Kinder dagegen spielt die Behinderung ihrer Lehrerin keine Rolle. Sie erzählen davon noch nicht einmal zu Hause. Und so wurde Sina Wiedemeier schon von Eltern gefragt, ob sie sich ihr Bein gebrochen habe.

Katharina Thalbach ermittelt wieder humorvoll als detektivische Altkanzlerin

Ein neuer Fall für „Miss Merkel“

Statt ihren Ruhestand zu genießen, klärt die frühere Bundeskanzlerin Angela Merkel einen Mord auf dem Friedhof auf. Gemeinsam mit ihrem Mops „Helmut“ sucht sie dort nach Spuren. Zu sehen ist der Film um die pensionierte Politikerin und Hobbydetektivin am 19. März um 20.15 Uhr bei RTL.

Angela ist zurück. Bereits vor einem Jahr schlüpfte Katharina Thalbach (Die Blechtrommel) in die Rolle der Ex-Kanzlerin. Als „Miss Merkel“ ist sie nun erneut mit einem Verbrechen konfrontiert: Der Friedhofsgärtner steckt kopfüber in der Erde. Die Mordverdächtigen gehören zu zwei verfeindeten Bestatter-Familien.



Foto: Oliver Feist / RTL

Auf dem Friedhof merken Angela (Katharina Thalbach) und ihr Mops „Helmut“ recht schnell, dass hier etwas nicht in Ordnung ist.

„Mord auf dem Friedhof“ läuft am 19. März um 20.15 Uhr auf RTL. Zur gleichen Zeit am 12. März wiederholt RTL den Film „Miss Merkel – ein Uckermark-Krimi“.

In ihrem Kinderbuch widmet sich Judith Rakers dem Leben in der Natur

Besuch auf Judiths kleiner Farm

Die frühere Sprecherin der Tagesschau kennt man nur adrett gekleidet. Privat trägt Judith Rakers dagegen am liebsten Arbeitskleidung. Denn an ihrem Bauernhof bei Hamburg liebt sie vor allem die Gartenarbeit. Und die spielt auch die Hauptrolle in ihrem ersten Kinderbuch „Judiths kleine Farm“.

Schon als Sechsjährige säte Judith Rakers Tomaten aus. Vor einigen Jahren entdeckte sie die Begeisterung für den Anbau von Gemüse erneut. Ähnlich fasziniert reagieren Kinder aus der Stadt, die Rakers auf ihrem Bauernhof besuchen. Sie wollen zum Beispiel wissen, wie ein Maulwurf im Boden atmen kann und warum ihm die Erde nicht auf den Kopf fällt.



Foto: Henning Kaiser / picture alliance / dpa

Das Fernsehstudio ist für Judith Rakers vor allem ein Arbeitsplatz. Viel lieber verbringt sie ihre Zeit mit der Arbeit in ihrem Garten.

Die Fragen der Kinder halfen Judith Rakers beim Schreiben ihres ersten Kinderbuches. Kein Wunder also, dass darin auch der Maulwurf Günter mitspielt.

Regisseur Tom Tykwer („Lola rennt“) fördert kulturelle Arbeit in Kenia

Eine Heimat für Kreativität

Kibera ist der größte Slum der kenianischen Hauptstadt Nairobi. Wer hier aufwächst, kennt Armut und Perspektivlosigkeit. Ein Kulturzentrum soll dort nun Hoffnung schaffen. Möglich machten dies der Filmemacher Tom Tykwer und seine Ehefrau Marie Steinmann.

Jede Woche besuchen rund 1.500 Menschen die Angebote des Projektes. Zu diesen gehört unter anderem Ballett, Leseförderung oder Akrobatik. Auch ein Musical ist bereits in Planung. Das Zentrum soll Kindern und Jugendlichen dabei nicht nur einen sicheren Ort bieten, sondern vor allem auch ihr Selbstvertrauen stärken.



Foto: Eva-Maria Krafczyk / picture alliance / dpa

Das Kulturzentrum „Anno's One Fine Day Art Centre“ entstand mit deutscher Unterstützung in nur elf Monaten Bauzeit.

Bei der Eröffnung unterstrich Tom Tykwer die Bedeutung von Kreativität. Diese sei unabhängig vom jeweils ausgeübten Beruf gerade in benachteiligten Regionen besonders wichtig.



Buchtipp

Vor den Augen der Welt

Das Volk der Ukraine will Frieden. Die Staatsführung der Ukraine will Frieden. Sie tut alles dafür, was sie kann. [...] Doch wenn ihr uns angreift, werdet ihr unsere Gesichter sehen, nicht unseren Rücken.

Wolodymyr Selenskyj

Scheinbar über Nacht wurde der ukrainische Präsident Wolodymyr Selenskyj zum Verteidiger der freien Welt, zum Kriegspräsidenten wider Willen. Simon Shuster, Korrespondent des „Time“-Magazins, berichtet seit Beginn der russischen Invasion aus dem Inneren des Präsidentenpalastes. Mit seinem Buch „Vor den Augen der Welt“ gelang ihm eine facettenreiche und intime Biografie des ukrainischen Präsidenten. Gleichzeitig liefert Shuster eine fesselnde und gut recherchierte Chronik eines Krieges, der unsere Weltordnung nachhaltig verändert.



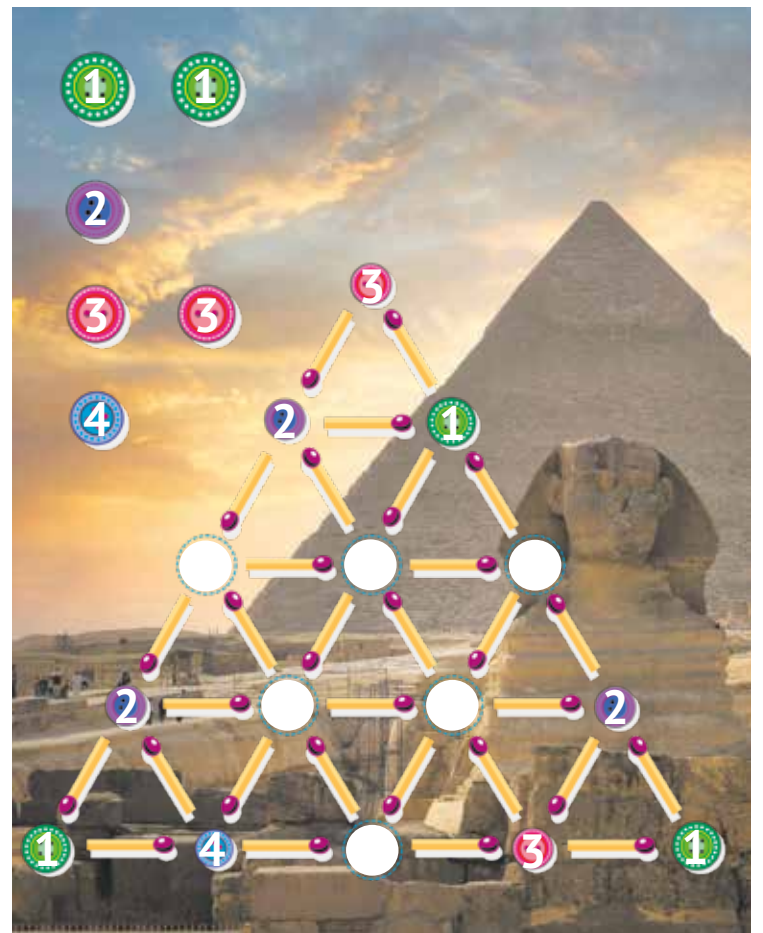
Simon Shuster: Vor den Augen der Welt. Wolodymyr Selenskyj und der Krieg in der Ukraine. Goldmann, 528 Seiten, ISBN: 978-3-442-31724-0, 26 Euro.

Wenn Sie dieses Buch gewinnen möchten, schreiben Sie mit dem Betreff „Vor den Augen der Welt“ per E-Mail an: verlosung@sov.d oder aber per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.



Denksport

Rätselhafte Pyramide



Grafik, Foto: nataljacernecka, Patryk Kosmider / Adobe Stock; Montage: SoVD

Dieses Rätsel hätte vermutlich selbst den alten Pharaonen Kopfzerbrechen bereitet. Über der Pyramide aus Streichhölzern sind sechs Zahlen auf farbigen Symbolen abgebildet. Gelingt es Ihnen, diese so auf die leeren Stellen zu verteilen, dass jedes Streichholz zwei verschiedene Zahlen verbindet?

Die Auflösung finden Sie wie immer auf Seite 18.

Buchtipps

Arschtritt ins Glück

Viel arbeiten, intensiv feiern: So ging Jürgen Schmieder lange durchs Leben – bis ihn ein diabetischer Schock auf den Boden der Tatsachen zurückholte. Dem Familienvater wurde klar, dass er nicht nur seinen Lebensstil, sondern vor allem auch seine Einstellung ändern musste. Schmieder erkannte: „Wenn ich meinen Sohn aufwachsen sehen möchte, muss ich überleben und gesund werden.“



Schritt für Schritt beschreibt Schmieder, wie der Einstieg in ein anderes Leben gelingen kann und wie dabei körperliche, mentale und soziale Faktoren zusammenhängen. Sein rücksichtslos ehrlicher Bericht von Erfolgen und Rückschlägen auf dem Weg zu echter Gesundheit ist ein Wachruf für alle, die dafür nicht erst auf der Intensivstation landen wollen, und zeigt, dass wir den Moment, in dem wirklicher Wandel beginnt, alle finden können.

Jürgen Schmieder: *Arschtritt ins Glück. Der eine Moment, der dein Leben für immer verändert.* C. Bertelsmann, 320 Seiten, ISBN: 978-3-570-10532-0, 20 Euro.

Möchten Sie dieses Buch gewinnen? Dann schreiben Sie mit dem Betreff „Arschtritt ins Glück“ entweder per E-Mail an: verlosung@sovd.de oder per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.

Gibt's doch gar nicht, oder?

Braunbär mit Drogenproblem

In der unbelassenen Natur ist die Welt noch in Ordnung – sollte man meinen. Doch ausgerechnet im abgelegenen Ostsibirien suchen Braunbären immer wieder den Rausch. Sie erschnüffeln die an Fässern mit Flugbenzin austretenden Gase und warten meist sehnsüchtig auf landende Hubschrauber. Diese Bären haben ein ernstes Problem: Sie sind kerosinsüchtig.

Bereits vor Jahren brachten Helikopter Menschen in die Wildnis der Kamtschatka-Halbinsel. Sie wollten in der Taiga die Natur erforschen und schützen. Doch unzureichend verschlossene Tonnen mit Kerosin erregten schnell das Interesse der dort lebenden Tiere und lockten sie zu dem Landeplatz. Dort nahmen die riesigen Bären tiefe Züge an dem Treibstoff und schliefen anschließend ihren Rausch aus.

Seither lockt allein das Geräusch sich nähernder Hubschrauber die süchtigen Pelztierchen aus dem Unterholz. Denn auch bei Start und Landung wird Kerosin freigesetzt.



Foto: Wildpix imagery / Adobe Stock

Welch Ironie: Ausgerechnet der Naturschutz brachte Drogen in die Taiga. Konsumierende Bären lässt das natürlich gleichgültig.

Hätten Sie's gewusst?

Wie gut schläft Ronaldo?

Cristiano Ronaldo gewann zahlreiche Titel, mehrfach war er Weltfußballer des Jahres. Doch der Erfolg kommt nicht von allein: Der Spieler aus Portugal gilt als ungemein ehrgeizig und diszipliniert. Angeblich praktiziert der Kicker eine spezielle Schlafmethode, bei der er fünfmal am Tag jeweils 90 Minuten – also exakt die Länge eines Fußballspiels – im Bett verbringt.

Nick Littlehales war früher Manager für einen Konzern, der Matratzen herstellt. Als Schlaftrainer berät der Brite inzwischen Spitzensportler*innen. Auch Cristiano Ronaldo nahm Littlehales Dienste in Anspruch. Aber ist der Schlaf in kurzen Abschnitten wirklich sinnvoll?

Fachleute bezweifeln das. Von jeher orientiere sich der menschliche Körper an dem Rhythmus von hell und dunkel. Dieser bestimme auch die Ausschüttung von Hormonen wie Kortison oder Testosteron. Und die seien wiederum maßgeblich für den Muskelaufbau und das Leistungsniveau.



Fotos: Mehrdad Esfahani / SNN, Brian Jackson / Adobe Stock

„Ein Spiel dauert 90 Minuten.“ Gilt diese überlieferte Fußballweisheit auch für das Schlafverhalten von Cristiano Ronaldo?

Des Rätsels Lösung

Unterwegs zu fremden Planeten (Ausgabe Februar, Seite 16)

Der richtige Schatten des Astronauten war der mit der Nummer 4.

Rätselhafte Pyramide (Denksport, Seite 17)

Eine mögliche Lösung des Pyramidenrätsels sieht so aus: In die erste Reihe (von links nach

rechts) tragen Sie die Zahlen 1, 4, 3 ein, in die Zeile darunter dann die 3 und die 1, den Abschluss bildet ganz unten die 2.

Unter dem Meer (Fehlersuche, Seite 16)

Die Unterschiede auf dem unteren Bild sind rechts markiert.



Variante: LEICHT

		5	8	1				2
3	○			2	9			5
		7		3				9
2			3			7	4	
		8		4		2		○
	6	9			2			5
	9		○	7		5		
	7		9	6				1
6				5	4	9		

Auflösung des Vormonats

2	4	5	1	9	7	6	8	3
9	6	8	3	5	4	7	1	2
7	3	1	2	6	8	4	5	9
8	7	9	4	1	2	3	6	5
6	1	4	5	7	3	2	9	8
3	5	2	9	8	6	1	7	4
4	8	6	7	2	9	5	3	1
1	2	7	8	3	5	9	4	6
5	9	3	6	4	1	8	2	7

Die beiden Diagramme sind mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen.

Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3x3-Feld nur einmal vorkommen.

Variante: MITTEL

	○	4				9	7	5
		6	7		2			
3	5							2
2			5		○	3	8	
				3				
	1	3			7			2
	6					○	9	8
			8		6	4		
4	9	8				6		

Auflösung des Vormonats

8	7	2	6	1	5	4	9	3
3	4	6	8	2	9	5	7	1
5	9	1	3	7	4	6	2	8
7	3	9	4	8	1	2	5	6
4	6	8	5	3	2	9	1	7
2	1	5	9	6	7	8	3	4
9	8	4	7	5	3	1	6	2
1	5	7	2	4	6	3	8	9
6	2	3	1	9	8	7	4	5

Möchten Sie einen weiteren (hier nicht abgebildeten) Buchpreis gewinnen? Dann notieren Sie die eingekreisten Zahlen von oben nach unten und schicken Sie diese per E-Mail an: sudoku@sovd.de oder per Post an: SoVD, Redaktion, „Sudoku“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.



Mit spitzer Feder



Buchtipps



Vorsicht, Stufe!

Phil Hubbe ist an Multipler Sklerose erkrankt. Trotzdem – oder gerade deswegen – zeichnet er seit Jahren Cartoons über das Leben mit Behinderungen. Seine Bilder zeigen den oft schwierigen Alltag und die absurden Situationen, die Menschen mit Behinderungen oft meistern müssen. Wo man verzweifeln könnte, schafft er mit seinem Humor den Raum für befreiendes Lachen und neuen Mut.

Phil Hubbe ist selbst sehr aktiv und macht Ausstellungen sowie Lesungen. Seine Werke sorgen für viel positive Resonanz bei Betroffenen und Angehörigen.

Phil Hubbe: Vorsicht, Stufe! 20 Jahre behinderte Cartoons von Phil Hubbe. Lappan, 128 Seiten, ISBN: 978-3-8303-3684-6, 18 Euro.



Wenn Sie eines der Bücher gewinnen möchten, dann schreiben Sie mit dem Betreff „Phil Hubbe“ per E-Mail an: verlosung@sovd.de oder mit dem gleichen Stichwort per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.

ohne Ende, Grenzen	ugs.: Ausflucht	Aggregatzustand des Wassers	Netzhaut des Auges	Strom durch Hamburg	Hauptstadt von Südkorea	pastenförmige Wimperntusche	Abk.: Radio Bremen	südamerik. Aufgussgetränk	Schweiz. Stadt und Kanton	soeben, momentan	Erfinder des Buchdrucks †	griech. Weichkäse
1						Innen-seite des Ellbogen-gelenks					4	Berliner Spitz-name (Arthur)
teuer, wert				arktisches Raubtier						Naumburger Dom-figur		
			8	Wass-fass, Bütte	die größte Wüste der Erde	wissen-schaftl. Abhand-lung		5				
Teil der Schreibma-schine	Mit-teilung (ugs. Kurzw.)		anspre-chend, passend							ugs.: brutaler Kraft-protz	Masse-einheit	
Einzahl (lat.)							Land-schaft in Süd-baden	Feld-ertrag				12
		Vorname Ravels † 1937	Besitz, Ver-mögen	11				Mündung von Ga-ronne u. Dordogne	Kurz-wort: Abonne-ment			Klang, Laut
Strom in Ost-sibirien	Polen in der Landes-sprache	ugs.: super, hervor-ragend				Heeres-verband					2	
die Pole betref-fend				13	Haupt-stadt von Frank-reich	latei-nisch: Dichter	Not, Misere	tschech. Name von Brünn				7
westkanad. Provinz	dt. Stadt am Rhein	Schwung	bedruckte Geschenk-umhüllung									
					Haupt-stadt Nor-wegens						6	
kurz für: Soli-daritäts-zuschlag			größte deutsche Ostsee-in-sel									
ugs.: Häffling				10		Flitter-kram						
Vorname der Will			hoch-gewach-sene Pflanze								3	

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ H ■ ■ ■ H ■ ■ M ■ ■ P ■ ■ A ■
 ■ A B O L O T T O ■ F E H ■ S P A ■
 ■ A R N I M ■ O S T E U R O P A ■
 ■ R U N D B E E T ■ G A U R L ■
 ■ D A T O ■ U N ■ R E B S O R T E ■
 ■ N ■ P R U E D E R I E ■ W ■ O ■
 ■ S T E I G E N ■ H E D ■ J E E P ■
 ■ P A N I K ■ B A A R E ■ A I D A ■
 ■ T ■ N ■ V E R B U E N D E T E R ■
 ■ A Z T E K E N ■ B ■ V ■ H E L D ■
 ■ R ■ R ■ R ■ D A R I N ■
 ■ S E E R O S E ■ I S E ■
 ■ D A E M O N ■ R O T O R ■
 ■ X ■ S T A U B ■ E R Z ■

Positionslampe (1-14)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Das Lösungswort zum Gewinnen eines weiteren, hier nicht abgebildeten Buchpreises bitte bis zum 15. März einsenden an: SoVD, Redaktion, Stichwort: „Kreuzworträtsel“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin oder per E-Mail an: kreuzwortraetsel@sovd.de. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse anzugeben!

Impressum

SoVD – Soziales im Blick erscheint jeweils zum Monatsanfang (11 Ausgaben/Jahr). Herausgeber ist der Sozialverband Deutschland e.V., Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, Tel.: 030/72 62 22 - 0, E-Mail: redaktion@sovd.de.

Redaktion: Veronica Sina (veo/verantwortw.), Joachim Schöne (jos), Eva Lebenheim (ele), Sebastian Triesch (str), Brigitte Grahl (bg), Denny Brückner (Bildbearbeitung), Nancy Gühne (Redaktionsassistentin). Für Anzeigen und Werbebeilagen ist die Zeitung lediglich Werbeträger; eine Empfehlung des SoVD für Produkte oder Dienstleistungen ist damit nicht verbunden. Der Bezug von „Soziales im Blick“ ist im SoVD-Mitgliedsbeitrag enthalten.

Datenschutz: Der Schutz personenbezogener Daten hat beim Sozialverband Deutschland e.V. oberste Priorität. Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter www.sovd.de/kontakt/datenschutz.

Anzeigenverwaltung: Agentur Neun GmbH, Pforzheimer Straße 132, 76275 Ettlingen, Telefon: 07243/53 90 120, Mobil: 0179/61 04 719, E-Mail: sovd@agenturneun.de.

Druck und Verlag: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel.

Auflage: Die verbreitete Auflage betrug im 4. Quartal 2023 insgesamt 390.358 Exemplare. Die digitale Auflage (E-Paper) beträgt aktuell 40.494 Exemplare.



Die bessere Rente

www.sovd.de/die-bessere-rente

Anzeigen

Reisetipp

Seniorenurlaub

in das Allgäu und an die Ostsee

Fordern Sie noch heute unverbindlich den Katalog für Ihren Urlaub 2024 mit Hotels im Allgäu (u.a. Oberstdorf, Bad Wörishofen, Füssen) und an der Ostsee (u.a. Rügen, Timmendorf, Darß, Kühlungsborn) an, z.B. inkl. HP, inkl. Hin- u. Rückfahrt im 9-Sitzer Pkw ab/zur Haustür, 7 Tage für nur 698,- €. Tel. 0 83 76 / 92 92 72
Seniorenflug Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • www.seniorenflug.de

Harz

<p>Bad Lauterberg FeWo, Kab.-TV., Sep.-Eing., Ruh.Lage, 2 Pers., ab 35,-€/Tag ☎ 055 24 / 16 30</p>	<p>Bad Lauterberg FeWo, 50m², 2 Pers. Balkon, ab 30,-€, Gerlach ☎ 055 24 / 8 06 98</p>
---	---

Rhein / Mosel

56814 BRUTTIG-FANKEL bei Cochem an der Mosel

WINZER-HOTEL Rebstock

Moselstraße 12
Tel. 02671-4451 - Fax 52 27
rebstock@christiani-ostermann.de
www.christiani-ostermann.de

- Zimmer mit Du/WC/TV/Safe
- Terrasse mit Moselblick
- Familienbetrieb
- moselländische Küche
- reichh. Frühstücksbuffet
- Weinproben im Weinkeller
- stimmungsvolle Tanzabende
- bewährt für Reisegruppen
- individ. Gruppenprogramme

Bus & PKW P

Gesucht & Gefunden

Zärtlicher, treuer Mann, 61 Jahre, 180cm, Handicap, aus Raum Dortmund-Hörde/Höchst, ohne Internet, ohne Fahrzeug, Nichtraucher, sucht Freundin.
0151-28912917 AB

Treppenlift

Bundesweiter Service,
24 Stunden,
365 Tage im Jahr

Auch zur Miete

► Service bundesweit
► Kurze Lieferzeiten
► Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 234 56 55
www.minova-lift.de

Bayerischer Wald

Angebot gültig bis 30. April 2023

Binder

So muss Urlaub sein!

5 ÜN pro Person ab 335,-

inkl. Halbpension PLUS
mit Frühstücksbuffet, Mittagsimbiss,
Kaffee & Kuchen, abends 3 Gänge-Menü
Gr. Hallenbad 32°C, 6 Saunen, Fitness

Urlaubshotel Binder, Alfred Binder
Freihofer Straße 6, 94124 Büchlberg
Tel. 08505 / 90070, info@hotelbinder.de
www.hotelbinder.de

Polnische Ostsee

(K)urlaub u.a. Usedom, 7 Tg., HP, Hotel**** ab €198,- optional Hausabholung & Anwrd. JAWA-Reisen.de (GmbH) Giersstr. 20, 33098 Paderborn ☎ 05251/390 900

Rhein / Mosel

MOSEL DELUXE FLUSSREISE

Inklusive Vollpension & Zugticket. Geburtstags Rabatt 300 € bei rundem Geburtstag in 2024 oder Geburtstag im Zeitraum 27.9.-6.10.

Bezaubernde Mosel & Romantischer Rhein.

MS Alena 27.9.-6.10.2024
"Mosel intensiv 10 Tage"
Köln-Königswinter-Cochem-Traben Trarbach-Schweich-Trier-Berncastel Kues-Winningen-Koblenz-Loreley-Rüdesheim-Mainz-Köln.
Zugan- & Abreise DB inkl. !

Weitere Preise & Kategorien
Saturndeck Frz. Balkon 1799€
Oriondeck Frz. Balkon 1899€
2-Bett Komfort Frz. Balkon 1999€
Preise p.P. bei 2 Bett Belegung.

p.P. bei 2-Bett-Bel. außen achtern
ab 1399 €

DB GRATIS Zugticket 2. Klasse inkl. ICE-Benutzung bis 31.3.2024

Hans-Pfanner-Str. 11 88178 Heimenkirch www.holdenried-reisen.de

HOLDENRIED REISEN GMBH

TEL: 08381 9234 0 Mo . Fr. 9.-12 u. 14-18 h

www.holdenried-reisen.de

Angebot 5=4

5 Nächte bleiben 4 Nächte zahlen
5 x Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
5 x Halbpension als 3-Gang-Menü oder Buffet

Preis pro Person im Doppelzimmer ab 328,00

Angebot 7=5

7 Nächte bleiben 5 Nächte zahlen
7 x Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
7 x Halbpension als 3-Gang-Menü oder Buffet

Preis pro Person im Doppelzimmer ab 423,00

In allen Angeboten ist die Nutzung des Schwimmbades, der Sauna und des Fitnessraums enthalten sowie ein kostenfreier Parkplatz (nach Verfügbarkeit), WLAN und Sky-TV.

Ringhotel Haus Oberwinter · Am Unkelstein 1a · D-53424 Remagen
Telefon 02228 - 600 400 · hotel@haus-oberwinter.de · www.haus-oberwinter.de

Polnische Ostsee

Speziell für den SoVD inklusive Haustürabholung PLZ 0-5
Kur und Vital Reiseservice GmbH - 26197 Ahlhorn 04435 - 953 88 60

14 Tage Kur . poln. Ostsee , 3**** Hotel, 300m zum Strand Schwimmbad/Sauna, Ü / F / HP, Fahrstuhl, 2 Anwend. p. Werktag, p.P. im DZ ab **599 €**

14 Tage Kombi-Reisen Mai / Okt. 2024
1 Woche Erlebnisreise Masuren und 1 Woche Erholung/ Kur poln. Ostsee, oder 1 Woche Danzig und 1 Woche Erholung/Kur an der poln. Ostsee alles inkl. Haustürabholung, Ü/F/HP, Ausflüge, Eintrittsgelder, Kur, p.P. im DZ **1.299 €**

Gruppenreisen, ab 5 Tage für Vereine, Verbände und Clubs.
Wir erstellen Ihnen nach Ihren Wünschen ein Programm. Katalog anfordern

Nord-/ Ostsee

Büsum *** FeWo-2Pers. 38qm/FeWo-4Pers. 50qm, Küche, WaZ., SZ., D-Bad, Balkon, Garten, Stellplatz, TV uvm. ☎ 0174/6 11 3066

Kaiserbad Heringsdorf/Ostsee-Ferienwohng. strandnah Garten Hunde willkommen freie Termine ab 85 € ☎ 0174/6882835

Nord-Ostsee-Kanall Meist befahrene Wasserstraße der Welt. Fewos, Dachterr. Badesee, Hauspr. ☎ 048 35/1300, landhausamgrahof.de

FeWh. in Husum, strandnah, für 2-4 Personen 50,- € pro Tag ☎ 048 41/6 39 87 www.jacobs-ferienwohnung.de

NORDSEE: 2NR-Fewos, sep. Eingang, Garage 2 Schlafzimmer, Hausprosp. ☎ 048 46/291

BÜSUM, ****-Fewo, 1 - 3 Personen, 5 min. z. Strand u. Ortskern, Flachbild-Kabel-TV, NR, keine Haustiere, ab 29,- € ☎ 0 48 34/2611 • www.haus-corinna.de

BÜSUM

BÜSUM, DZ u. EZ, TV, Garten, zentr. Lage + UF 20,- €. ☎ 0160/171 44 38

Büsum: versch. FeWo, 1-6 Pers. Bezogene Betten bei Anreise. Teilweise Seeblick. Ab 20€ ☎ 04834-9204, www.deichtraeume.de

BÜSUM, 3 DZ mit Farb-TV und 1 FeWo. Kühlschrank, Garten. ☎ 04834/84 93

Niedersachsen

Bad Pyrmont Kurbezirk

Familiär geführtes Hotel***, ruhige zentrale Lage an der Fußgängerzone.
Abholung auf Anfrage.
Günstige saisonale Angebote.
Auch Appartements • Prospekt anfordern!

HOTEL Bad Pyrmont Hof***
Brunnenstr. 32, 31812 Bad Pyrmont
05281-94030
info@pyrmonterhof.com
www.pyrmonterhof.com

Weserbergland

Hotel-Pension „Resi“ Inh. Markus Weber Am Kreuzberg 2 37688 Beverungen

Zim. Du/WC, TV., Radio, Tel., teils Balk., Hallenbad, Solar., Liegew.-Terr., Herrliche Rad- und Wanderwege.
So.-Fr. 5x ÜHP 315€ p.P., Oster Urlaub 10x ÜHP 620€ p.P.
Weitere Angebote auf Anfrage.
☎ 05273/1397 • www.hotel-pension-resi.de

Ihr Anzeigenvermarkter der SoVD Zeitung!

agentur **neun**

. Onlinemarketing
. Mediaplanung
. Kooperationsmarketing

Ansprechpartner:
Agentur Neun GmbH
Sarina Blender
Pforzheimer Straße 132
76275 Ettlingen
Telefon: 07243/5390-123
E-Mail:
sarina.blender@agenturneun.de

Hier könnte auch Ihre Anzeige stehen:
Privat-, Kontaktanzeigen,
Gewerbliche Anzeigen oder Reiseanzeigen.
Buchung und Beratung unter

07243 / 5390-123
0176 / 47129886

8 Tage p.P. ab €717,-

10 Kur-Anwendungen pro Woche inkl.!

Erholungsreise nach Karlsbad

Prächtige Kur-Kolonaden, eine herrliche Lage inmitten eines bewaldeten Tals und wohltuende Heilmittel – all das erwartet Sie in Karlsbad, dem größten Heilbad des Böhmisches Bäderdreiecks.



IHR HOTEL: 4+ ASTORIA Hotel & Medical Spa

Lage: Im ASTORIA Hotel & Medical Spa wohnen Sie im Zentrum des Kurviertels, direkt gegenüber der Mühlbrunnen-Kolonnade.

Zimmer/Ausstattung: Der Hotelkomplex ASTORIA besteht aus fünf miteinander verbundenen Gebäuden und verfügt über 104 Zimmer. Diese sind alle mit Bad oder Dusche/WC, Leihbademantel und -pantoffeln, Fön, LED-Sat-TV, Radio, Telefon, Kaffee-Set, Kühlschrank und Safe ausgestattet. Zur weiteren Hotel-Ausstattung gehören eine 24-Stunden-Rezeption mit Safe, vier Lifte, Teerraum, Restaurant sowie ein Kurbereich mit Beauty Kosmetik Salon „CARL's“.

Freizeit/Kur/Unterhaltung: Im neuen Wellnesszentrum des Hotels stehen Ihnen ein Schwimmbad (8 x 4 m, ca. 31°C) mit Gegenstromanlage und Massagedüsen, verschiedenen Saunen und Erlebnisduschen zur Verfügung. Hier erhalten Sie zudem die wohltuenden Anwendungen, für die das Hotel das natürliche Mineralwasser der Karlsbader Sprudelquelle nutzt.



Außenansicht, 4+ ASTORIA Hotel & Medical Spa



Zimmerbeispiel, 4+ ASTORIA Hotel & Medical Spa

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ Haustürabholung inkl. Kofferservice
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ 7x Übernachtung im 4+ ASTORIA Hotel & Medical Spa
- ✓ 7x Halbpension
- ✓ Getränke zu den Mahlzeiten (Tee, Wasser und Kaffee)
- ✓ Ärztliches Eingangsgespräch
- ✓ 10 Kur-Anwendungen pro Woche nach ärztlicher Vorgabe
- ✓ Kostenfreie Nutzung des Wellnesszentrums mit Schwimmbad und Saunen
- ✓ Leihbademantel
- ✓ Kostenfreier Internetzugang (WLAN)
- ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung

TERMINE & PREISE 2024 p.P. im DZ

Anreise: montags	8 Tage/ 7 Nächte	Verl.-Woche
A 02.12.24; 09.12.24; 16.12.24	€ 717,-	€ 499,-
B 25.11.24	€ 817,-	€ 499,-
C 11.03.24; 18.03.24; 25.03.24; 04.11.24; 11.11.24; 18.11.24	€ 847,-	€ 599,-
D 01.04.24; 08.04.24; 15.04.24; 22.04.24; 29.04.24; 06.05.24; 13.05.24; 20.05.24; 27.05.24; 03.06.24; 10.06.24; 17.06.24	€ 917,-	€ 669,-
E 24.06.24; 01.07.24; 08.07.24; 15.07.24; 22.07.24; 29.07.24; 05.08.24; 12.08.24; 19.08.24; 26.08.24; 02.09.24; 09.09.24; 16.09.24; 23.09.24; 30.09.24; 07.10.24; 14.10.24; 21.10.24; 28.10.24	€ 967,-	€ 719,-
Einzelzimmer-Zuschlag		€ 147,- p.P./Woche

- Hinweise:**
- **Kurtaxe** ist zahlbar vor Ort: ca. € 2,- p.P./Tag
 - **Verlängerung:** Der Preis der Verlängerungswoche entspricht der jeweiligen Saisonzeit während des Aufenthalts.
 - **Reiserücktritts-Versicherung** empfehlenswert. Wir beraten Sie gerne!
 - **Veranstalter:** Vital Tours GmbH, Schulstr. 15, 69427 Mudau. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters (Einsicht möglich unter: www.kurdirekt.de/arb oder im aktuellen Katalog). Änderungen vorbehalten, maßgeblich ist die Reisebestätigung. Unsere Datenschutz-Bestimmungen finden Sie unter: www.kurdirekt.de/datenschutz

Reisecode: SOVD

15 Tage p.P. ab €2.739,-

Jetzt buchen & Sie erhalten das Getränke- und Ausflugspaket geschenkt!*

Acht-Länder-Kreuzfahrt

Weinselige Landschaften und prachtvolle Städte, wie Wien, Bratislava, Budapest und Belgrad erwarten Sie bei dieser eindrucksvollen Donau-Kreuzfahrt. Auf Ihrem Weg von Passau ins Donaudelta durchquert Ihr 4++ Kreuzfahrtschiff VIKTORIA 8 Länder. Jede Region hat dabei ihren ganz eigenen Charme.

IHR REISEVERLAUF

Tag	Hafen	An	Ab
1	Abholung an Ihrer Haustür, Busreise nach Passau und Einschiffung.		17:00 Uhr
2	Wien (Österreich) mit Möglichkeit (exkl.) zur Stadtrundfahrt/-gang.	13:00 Uhr	17:30 Uhr
3	Solt (Ungarn) Wiedereinstieg nach Ausflügen in Mohács.	13:00 Uhr 19:00 Uhr	13:30 Uhr 21:30 Uhr
4	Belgrad (Serbien) mit Möglichkeit (exkl.) zur Stadtrundfahrt/-gang.	11:00 Uhr	23:30 Uhr
5	Flusstag		
6	Rousse (Bulgarien) mit Möglichkeit (exkl.) zur Stadtrundfahrt/-gang.	11:00 Uhr	15:00 Uhr
7	Bräila (Rumänien)	06:00 Uhr	15:30 Uhr
8	Oftenita (Rumänien) mit Möglichkeit (exkl.) zur Stadtrundfahrt/-gang Bukarest. Wiedereinstieg in Giurgiu.	07:30 Uhr	09:00 Uhr 13:30 Uhr 15:00 Uhr
9	Flusstag		
10	Novi Sad (Serbien)	13:30 Uhr	23:30 Uhr
11	Aljmaš (Kroatien) Wiedereinstieg nach Ausflug in Batina.	08:00 Uhr 12:00 Uhr	09:00 Uhr 14:00 Uhr
12	Budapest (Ungarn) mit Möglichkeit (exkl.) zur Stadtrundfahrt/-gang.	09:00 Uhr	20:45 Uhr
13	Bratislava (Slowakei) mit Möglichkeit (exkl.) zum Stadtrundgang.	13:45 Uhr	19:00 Uhr
14	Ybbs (Österreich)	13:30 Uhr	16:30 Uhr
15	Passau, Ausschiffung und Rückreise bis zu Ihrer Haustür.	09:00 Uhr	

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ Haustürabholung inkl. Kofferservice
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ 14x Übernachtung an Bord der 4++ VIKTORIA und Kreuzfahrt gemäß Reiseplan
- ✓ **Ausflugspaket*** im Wert von € 229,-
 - Stadtrundfahrt/-gang Wien, Belgrad, Rousse, Bukarest, Budapest
 - Stadtrundgang Bratislava
- ✓ **Vollpension an Bord inkl. Getränkepaket*** im Wert von € 406,-
- ✓ Kostenfreie Teilnahme am Unterhaltungsprogramm an Bord
- ✓ Kostenfreie Nutzung der Bord-Einrichtung (z.B. Whirlpool)
- ✓ **Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung**
- ✓ Sämtliche Schleusen-, Hafen- und Liegeplatzgebühren

TERMINE & PREISE 2024 p.P.

Abfahrtstermine: montags	Hauptdeck vorn/achtern (HX)	Zuschlag 2-Bett-Kabine zur Alleinbenutzung
A 08.07.24; 22.07.24	€ 2.739,-	75%
B 10.06.24	€ 2.839,-	90%

- Hinweise:**
- *Bei Buchung bis 22.03.24 inklusive.
 - *Single-Spezial-Zuschlag für Kabine zur Alleinbenutzung um 50% reduziert (begrenzte Kontingent!)
 - Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage.
 - Routenänderungen vorbehalten.
 - **Reiserücktritts-Versicherung** empfehlenswert. Wir beraten Sie gerne!
 - **Veranstalter:** Vital Tours GmbH, Schulstr. 15, 69427 Mudau. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters (Einsicht möglich unter: www.vitaltours.de/arb oder im aktuellen Katalog). Änderungen vorbehalten, maßgeblich ist die Reisebestätigung. Unsere Datenschutz-Bestimmungen finden Sie unter: www.reise-koenig.de/datenschutz

Reisecode: SOVD



Ihre Reiseroute

Beratung & Buchung:
0800 - 228 42 66
gebührenfrei / Mo.-Fr.: 9-17 Uhr

Online buchbar direkt unter:
www.kurdirekt.de

Beratung & Buchung:
0800 - 55 66 700
gebührenfrei / Mo.-Fr.: 9-17 Uhr

info@reise-koenig.de

„Du schaffst es. Trotz Asthma.“



10 Seiten Asthma-Update für mehr Lebensqualität.

JETZT
nur in der
Apotheke!

Ergänzende
Informationen
gibt es hier.



Lesen, was gesund macht.

Sorgenfrei durch den Alltag mit Pflegehilfsmitteln von **meinPflegeset!**

Ihr Helfer
bei der
häuslichen
Pflege



So einfach gehts:

- 1 **Unterlagen** telefonisch oder online **anfordern** oder auf unserer Webseite **downloaden**
- 2 **Antrag ausfüllen** und an uns zurück **senden** – wir kümmern uns um den Rest
- 3 **Pflegeset zuzahlungsfrei erhalten** und jederzeit an Ihre Bedürfnisse anpassen



Haben Sie Fragen?
kontakt@mein-pflegeset.de

Kostenfrei anrufen
0800 000 83 64 (Mo-Fr 8-20 Uhr)

Weitere Infos unter
www.mein-pflegeset.de

meinPflegeset - ein Service von Praxis Partner

Praxis Partner ist seit fast 40 Jahren ein starker Partner an der Seite von Arztpraxen, medizinischen Versorgungszentren und ambulant operierenden Zentren in ganz Deutschland.



Praxis Partner Fachversand für
Arzt- und Laborbedarf GmbH

In den Fritzenstücker 9-11
65549 Limburg

fachversand@praxis-partner.de
www.praxis-partner.de





Spar-Luchs Special im Harz

Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness, Erlebnisse und noch vieles mehr!

- **7 Tage / 6 Übernachtungen Vollpension Plus** inkl. großes Frühstücksbuffet
- **6 Mittag- und Abendessen** vom großzügigen Buffet inkl. Eis und aller Getränke zu den jeweiligen Mahlzeiten im Restaurant „Burghof“
- **Wohlfühl- und Erlebnispaket** mit tollen Inklusivleistungen (u. a. Minibar mit täglich kostenfreien Softgetränken, Begrüßungsdrink, Live-Musik, Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels, u. v. m.)
- **20% Rabatt** auf Hotel-Wellness-Angebot und **10% Rabatt** auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- **Eintritt Luftfahrtmuseum Wernigerode** • **Wertgutschein Hotel-Shop**



Sichern Sie sich bis 01.04. zusätzlich **10% Sonderrabatt** mit dem Buchungscode **RITTERSCHLAG**

Ihr Komplettprice

Angebot gültig im Zeitraum bis 22.12.24
 Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.
 Zzgl. Energiekostenpauschale 3,00€/Erw./Nacht.

je Erw. im DZ **558,- €**

Alle Angebotspreise inkl. MwSt. zzgl. Kurtaxe.

BURGHOTEL WERNIGERODE GMBH & CO. KG · LANGER STIEG 62 · 38855 WERNIGERODE · TEL +49 (0)39 43 / 51 64-0 · WWW.HASSEROEDER-BURGHOTEL.DE



Kräuterhaus Sanct Bernhard

www.kraeuterhaus.de

Bestell-Telefon: 073 34/96 540



Entwicklung und Herstellung im eigenen Haus

Seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik höchster Qualität!

Bio-Hagebutten

100% reines Hagebuttenpulver aus kontrolliert biologischem Anbau. Es eignet sich unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft. Von Natur aus mit Galaktolipiden.

Vegan, glutenfrei!

Best.-Nr. 563 500-g-Dose (je 1kg = € 24,00) € 12,00
 ab 3 Dosen (je 1kg = € 22,00) € 11,00



Magnesium 400 supra-Kapseln

Magnesium verbessert die Funktion der Muskeln, insbesondere bei körperlicher Anstrengung. Es fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Hoch dosiert – nur 1 x täglich!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50
 Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50

Erotisan-Manneskraft

Die Kapseln unterstützen die sexuelle Funktionen des Mannes und tragen dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern, Sabalfrüchten, sowie Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt. Zur Anregung und Unterstützung für IHN.

Best.-Nr. 1043 120 Kapseln € 21,50
 ab 3 Packungen nur € 19,00

Grünlippmuschel-Kapseln

Neuseeländische Grünlippmuscheln enthalten Glycosaminoglykane, die beim Menschen in den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit vorkommen. Jede Kapsel enthält 500mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.

Best.-Nr. 805 150 Kapseln für 2 Monate € 12,50
 Best.-Nr. 1850 300 Kapseln für 4 Monate € 23,00

Handrücken-Pflegecreme

Ein Spitzenprodukt, ideal für faltenanfällige Hautpartien wie Augen- und Hals, Gesicht, Hand, Handrücken, Fingerrücken mit Nagelbett. Auch für schrundige Körperstellen wie Ellbogen und Knie. Für die perfekte Hautpflege!

Aktion im März 2024!

Best.-Nr. 1258 125-ml-Dose (je 1Liter = € 60,80) € 7,60
Im März: Zu jeder bestellten Dose – eine GRATIS dazu!

Vitamin B12 Supra 200µg

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Jede Tablette enthält 200µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate € 6,50
 ab 3 Packungen nur € 5,95

Kürbiskernöl-Kapseln aus kbA

Gesund für Blase und Prostata. Das Öl des inhaltsstoffreichen steirischen Ölkürbisses *Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca* aus kontrolliert biologischem Anbau gilt als besonders wertvoll.

Best.-Nr. 162 150 Kapseln à 500mg € 7,50
 Best.-Nr. 161 400 Kapseln à 500mg € 17,50

GRATIS-TEST* GUTSCHEIN-Nr. 32 auch online einlösbar!

JA, ich möchte mich selbst überzeugen! Zusammen mit meiner ersten Bestellung erhalte ich als Dankeschön **kostenlos und versandkostenfrei*** Vitamin C + Zink Langzeit-Kapseln, 60 Stück

Für gesunde, vitale Abwehrkräfte!

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles Kosmetik-Probeseit!

Ich bestelle mit **14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96046	Vitamin C + Zink Langzeit-Kps.	1	GRATIS	
	versandkostenfrei			

Alle Informationen zu unseren Produkten unter www.kraeuterhaus.de
 Informationen zur Datenverarbeitung unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz

Bestellung bitte an:
 Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
 Helfensteinstr. 47, Abt. 32
 73342 Bad Dittzenbach
 Tel.: 073 34/96 540
 Fax: 073 34/96 5444
 Abteilung 32
www.kraeuterhaus.de

Formularfelder: Name, Vorname; Straße, Nr.; PLZ, Ort; Telefon (falls Rückfragen); Geburtsdatum; Datum, Unterschrift.

SoVD-Zeitung digital



**Gleich QR-Code
scannen und
anmelden!**

- + schneller bei Ihnen als im Postversand
- + enthält alle Landesbeilagen sowie zusätzliche Links und Videos in den Artikeln
- + für Tablets und Smartphones
- + schont die Umwelt



Wechseln Sie zum E-Paper!

Der kürzeste Weg zur Anmeldung geht über das Smartphone. Einfach den QR-Code-Scanner öffnen und über den Code halten. Es erscheint ein Link, den Sie antippen können. Wenn auf Ihrem Gerät kein Scanner installiert ist, finden Sie einen im AppStore oder bei Google Play.

Foto: Farknot Architect / Adobe Stock

Sie können sich auch per Post anmelden. Schicken Sie das ausgefüllte Formular an:
Sozialverband Deutschland
Abteilung Redaktion
Stralauer Straße 63, 10179 Berlin

Ich möchte in Zukunft die SoVD-Zeitung digital als E-Paper erhalten.

Name

Vorname

E-Mail

Telefon

Mitgliedsnummer

Unterschrift

Gerne können Sie sich auch direkt über die Website ummelden: www.sovd.de/e-paper